

Online-Zusatzmaterial:

Tabelle S1: Ansprechen auf verschiedene diätetische Therapieansätze.[e1, e2]

Formen der Elementar- und Eliminationsdiäten	Histologische Remission (<15 Eos/HPF) [95 %-KI]	Klinische Remission [95 %-KI]
AA-Spezialnahrung*	94,5 %	>91 %
6 FED°	63,9 %	> 69%
6 FED vs 1 FED°	6 Wochen: 40 vs 34 % (p=0.58)	6 Wochen: mittlere Reduktion vom Basiswert -8,2 Punkte [12,6; 3,8]; p = 0,09 vs -3,0 Punkte [-7,2; 1,2] gemäß EEsAI
4 FED	54,7 %	62%
4 FED vs 1 FED°	12 Wochen: 41 vs. 44 % (p=1.00)	12 Wochen: mittlere Reduktion vom Basiswert -25,0 vs. -14,5 (PEESS; p = 0,04)
2 FED	44,3 %	43 %
1 FED	46,4 %	41,6 %

Die Evidenz der Daten basiert auf Metaanalysen prospektiver und/oder retrospektiver Daten.[e3-9]

* Therapiezulassung gemäß AM-RL (I § 23)

° zusätzliche RCT-Evidenz

Abkürzungen:

AA, Aminosäurenbasierte Elementarnahrung; EEsAI, Eosinophilic Esophagitis Symptom Activity Index; Eos, Eosinophile; FED, Food-Eliminationsdiät; HPF, hochauflösendem Gesichtsfeld („high power field“); PEESS, Pediatric Eosinophilic Esophagitis Symptom Score; KI, Konfidenzintervall, vs., versus

Literatur:

- [e1] Hölz H, Dokoupil K, Schwerd T (2024) Nahrung als Trigger der eosinophilen Ösophagitis. *Gastroenterol* 19:13–21. <https://doi.org/10.1007/s11377-023-00749-5>
- [e2] Hoerning A, Steiss J-O, Madisch A, de Laffolie J (2025) Eosinophilic Esophagitis: Prevalence, Diagnosis, and Treatment in Childhood and Adulthood. *Dtsch Arzteblatt Int:arztebl.m2025.0042*. <https://doi.org/10.3238/arztebl.m2025.0042>
- [e3] Arias Á, Tejera-Muñoz A, Gutiérrez-Ramírez L, Molina-Infante J, Lucendo AJ; EUREOS Guidelines Committee. Efficacy of Dietary Therapy for Eosinophilic Esophagitis in Children and Adults: An Updated Systematic Review and Meta-Analysis. *Nutrients*. 2024 Jul 11;16(14):2231. <https://doi.org/10.3390/nu16142231>
- [e4] Arias A, Gonzalez-Cervera J, Tenias JM, Lucendo AJ (2014) Efficacy of dietary interventions for inducing histologic remission in patients with eosinophilic esophagitis: a systematic review and meta-analysis. *Gastroenterology* 146:1639–48. <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2014.02.006>
- [e5] Kagalwalla AF, Wechsler JB, Amsden K et al (2017) Efficacy of a 4-Food Elimination Diet for Children With Eosinophilic Esophagitis. *Clin Gastroenterol Hepatol* 15:1698-1707.e7. <https://doi.org/10.1016/j.cgh.2017.05.048>
- [e6] Kliewer KL, Gonsalves N, Dellon ES et al (2023) One-food versus six-food elimination diet therapy for the treatment of eosinophilic oesophagitis: a multicentre, randomised, open-label trial. *Lancet Gastroenterol Hepatol* 8:408–421. [https://doi.org/10.1016/S2468-1253\(23\)00012-2](https://doi.org/10.1016/S2468-1253(23)00012-2)
- [e7] Kliewer KL, Abonia JP, Aceves SS et al (2025) One-food versus 4-food elimination diet for pediatric eosinophilic esophagitis: A multisite randomized trial. *J Allergy Clin Immunol* 155:520–532. <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2024.08.023>
- [e8] Molina-Infante J, Arias Á, Alcedo J et al (2018) Step-up empiric elimination diet for pediatric and adult eosinophilic esophagitis: The 2-4-6 study. *J Allergy Clin Immunol* 141:1365–1372. <https://doi.org/10.1016/j.jaci.2017.08.038>
- [e9] Wechsler JB, Schwartz S, Arva NC et al (2021) A Single Food Milk Elimination Diet Is Effective for Treatment of Eosinophilic Esophagitis in Children. *Clin Gastroenterol Hepatol*. <https://doi.org/10.1016/j.cgh.2021.03.049>