

PISQ-IR:

Spørreskjema om seksualfunksjon ved fremfall av underlivsorganer, urin- og/eller avføringsinkontinens

I dette spørreskjemaet innebærer seksuell aktivitet, aktivitet alene eller med partner

Spm 1 Hvilken av følgende beskrivelser synes du passer best på deg:

Seksuelt aktiv med eller uten partner ☐ →

Gå videre til Spm 7 (del 2)

Ikke seksuelt aktiv i det hele tatt ☐ →

Fortsett med Spm 2 (del 1)

Del 1: Spørsmål til personer som ikke er seksuelt aktive

Spm 2 Her er en liste med mulige grunner til at du ikke er seksuelt aktiv. Angi hvor enig eller uenig du er i at dette er grunner til at du ikke er seksuelt aktiv.

	Svært enig	Ganske enig	Ganske uenig	Svært uenig
a. Ingen partner	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴
b. Ingen interesse	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴
c. Har problemer med blære eller tarm (urin- eller avføringsinkontinens) eller fremfall (utbuling eller følelse av utbuling i skjeden)	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴
d. Fordi jeg har andre helseproblemer	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴
e. Smerter	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴

Spm 3 Hvor mye har frykten for urin- og/eller avføringslekkasje og/eller utbuling i skjeden (på grunn av fremfall av blære, endetarm eller livmor) å si for at du unngår eller begrenser din seksuelle aktivitet?

☐¹ Ikke noe å si i det hele tatt

☐² Litt

☐³ Noe

☐⁴ Mye

Spm 4 Sett en ring rundt det tallet mellom 1 og 5 som best beskriver hva du mener om sexlivet ditt (sett en ring for hver av punktene a-b).

a. Fornøyd	1	2	3	4	5	Misfornøyd
b. Tilfredsstillende	1	2	3	4	5	Utilfredsstillende

Spm 5 Angi hvor enig eller uenig du er i hver av følgende påstander:

	Svært enig	Ganske enig	Ganske uenig	Svært uenig
a. Jeg føler meg frustrert over sexlivet mitt	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴
b. Jeg føler meg seksuelt utilstrekkelig på grunn av inkontinens og/eller fremfall	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴
c. Jeg føler meg sint på grunn av den betydningen inkontinensen og/eller fremfallet har for sexlivet mitt	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴

Spm 6 I det store og hele, hvor vanskelig er det for deg at du ikke er seksuelt aktiv?

- ☐¹ Ikke i det hele tatt
☐² Litt
☐³ Noe
☐⁴ Mye

Slutt på spørsmål til personer som ikke er seksuelt aktive

Del 2: Spørsmål til personer som er seksuelt aktive (med eller uten partner)

Resten av spørsmålene i undersøkelsen gjelder et tema som sjelden berøres i slike undersøkelser. Vennligst svar så tydelig og ærlig du kan.

Spm 7 Hvor ofte blir du tent (fysisk opphisset eller kåt) ved seksuell aktivitet?

- ☐¹ Aldri
- ☐² Sjelden
- ☐³ Av og til
- ☐⁴ Vanligvis
- ☐⁵ Alltid

Spm 8 Når du er involvert i seksuell aktivitet, hvor ofte føler du deg:

	Aldri	Sjelden	Av og til	Vanligvis	Nesten alltid
a. Tilfreds	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴	☐ ⁵
b. Skamfull	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴	☐ ⁵
c. Bekymret/engstelig	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴	☐ ⁵

Spm 9 Hvor ofte lekker du urin og/eller avføring i forbindelse med ulike typer seksuell aktivitet (med eller uten partner)?

- ☐¹ Aldri
- ☐² Sjelden
- ☐³ Av og til
- ☐⁴ Vanligvis
- ☐⁵ Alltid

Spm 10 Sammenlignet med orgasmer du tidligere har hatt, hvor intense er orgasmene dine nå?

- ☐¹ Mye mindre intense
- ☐² Mindre intense
- ☐³ Like intense
- ☐⁴ Mer intense
- ☐⁵ Mye mer intense

Spm 11 Hvor ofte har du smerter under samleie? (Hvis du ikke har samleie, setter du et kryss i denne ruten ☐ og fortsetter med neste spørsmål.)

- ☐¹ Aldri
- ☐² Sjelden
- ☐³ Av og til
- ☐⁴ Vanligvis
- ☐⁵ Alltid

Spm 12 Har du en seksualpartner?

- 1 ☐ Ja → Fortsett med Spm 13
- 2 ☐ Nei → Gå videre til Spm 15

Spm 13 Hvor ofte har partneren din et problem (manglende tenning, begjær, ereksjon osv.) som begrenser den seksuelle aktiviteten for deg?

- ☐¹ Hele tiden
- ☐² Mesteparten av tiden
- ☐³ En del av tiden
- ☐⁴ Nesten aldri/Sjelden

Spm 14

	Svært positiv	Ganske positiv	Ganske negativ	Svært negativ
a. Rent generelt, vil du si at partneren din har en positiv eller negativ innvirkning på <u>ditt seksuelle begjær</u> ?	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴
b. Rent generelt, vil du si at partneren din har en positiv eller negativ innvirkning på <u>hyppigheten</u> av din seksuelle aktivitet?	☐ ¹	☐ ²	☐ ³	☐ ⁴

Spm 15 Ved seksuell aktivitet, hvor ofte føler du at du vil ha mer?

- ☐¹ Aldri
- ☐² Sjelden
- ☐³ Av og til
- ☐⁴ Vanligvis
- ☐⁵ Alltid

Spm 16 Hvor ofte har du et seksuelt begjær? Dette kan inkludere at du har lyst på sex, har seksuelle tanker eller fantasier.

- ☐¹ En eller flere ganger daglig
- ☐² En eller flere ganger i uken
- ☐³ En eller flere ganger i måneden
- ☐⁴ Mindre enn en gang i måneden
- ☐⁵ Aldri

Spm 17 Hvordan vil du rangere ditt seksuelle begjær eller din seksuelle interesse?

- ☐¹ Svært høyt
- ☐² Høyt
- ☐³ Middels
- ☐⁴ Lavt
- ☐⁵ Svært lavt eller ikke-eksisterende

Spm 18 Hvor mye har frykten for lekkasje av urin, avføring og/eller fremfall (utbuling i skjeden) å si for at du unngår seksuell aktivitet?

☐¹ Ikke i det hele tatt

☐² Litt

☐³ Noe

☐⁴ Mye

Spm 19 Sett ring rundt det tallet mellom 1 og 5 som best beskriver din opplevelse av sexlivet ditt (sett en ring for hver av punktene a-c).

- | | | | | | | |
|----------------------|---|---|---|---|---|--------------------|
| a. Fornøyd | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Misfornøyd |
| b. Tilfredsstillende | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Utilfredsstillende |
| c. Selvsikker | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | Ikke selvsikker |

Spm 20 Angi hvor enig eller uenig du er i hver av følgende påstander:

- | | Svært enig | Ganske enig | Ganske uenig | Svært uenig |
|---|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------------|
| a. Jeg føler meg frustrert over sexlivet mitt | ☐ ¹ | ☐ ² | ☐ ³ | ☐ ⁴ |
| b. Jeg føler meg seksuelt utilstrekkelig på grunn av inkontinens og/eller fremfall | ☐ ¹ | ☐ ² | ☐ ³ | ☐ ⁴ |
| c. Jeg er flau over sexlivet mitt | ☐ ¹ | ☐ ² | ☐ ³ | ☐ ⁴ |
| d. Jeg føler meg sint på grunn av den betydningen inkontinensen og/eller fremfallet har for sexlivet mitt | ☐ ¹ | ☐ ² | ☐ ³ | ☐ ⁴ |

Takk for at du fylte ut dette skjemaet.