

Escala de Ansiedade Específica no Pós-Parto – versão curta (PSAS-BR-RSF-C)

Instruções aos participantes:

Estamos interessados em saber como você está se sentindo desde que teve seu bebê. Por favor, escolha a resposta que mais se aproxima de como você tem se sentido **NOS ÚLTIMOS 7 DIAS**, não apenas como se sente hoje.

Os itens marcados com um asterisco (*) podem não ser aplicáveis a todas as mães. Por exemplo: (*10). Se os itens marcados não se aplicarem a você ou às suas circunstâncias, por favor deixe a resposta do item em branco. Por favor, não tenha pressa e leia cada questão cuidadosamente, selecionando a resposta mais apropriada, cujas opções são as seguintes:

1 = De maneira nenhuma / 2 = Não muito frequentemente /

3 = Frequentemente / 4 = Quase sempre

Identificação do participante:		Idade do bebê em semanas:		Data:			
Número da Pergunta	Item da Escala de Ansiedade Específica no Pós-Parto - versão curta	1 = De maneira nenhuma	2 = Não muito frequentemente	3 = Frequentemente	4 = Quase Sempre		
1	Tive pensamentos negativos sobre meu relacionamento com meu bebê.						
2	Tenho sentido que meu bebê seria melhor cuidado por outra pessoa.						
3	Tenho me sentido insegura ou incapaz de atender as necessidades básicas de cuidados do meu bebê.						
4	Tenho me preocupado que o meu bebê seja machucado acidentalmente por alguém ou por alguma coisa.						
5	Tenho verificado várias vezes meu bebê enquanto ele dorme.						
6	Tenho me preocupado que meu bebê pare de respirar enquanto dorme.						
7	Tenho me preocupado com a ingestão de leite do meu bebê.						
8	Tenho me preocupado com o peso do meu bebê.						
9	Tenho me preocupado em colocar meu bebê numa rotina.						
*10	Tenho sentido mágoa em relação ao meu parceiro.						
11	Tenho me sentido cansada mesmo após um bom repouso.						
*12	Tenho me preocupado mais com meu relacionamento com meu parceiro do que antes do meu bebê nascer.						

* Indica itens que podem não ser aplicáveis a todas as circunstâncias das mães e, portanto, podem ser deixados em branco pela participante.