

Zusatzmaterial zum Beitrag „Hilft Humor? Eine Studie zum Einsatz von Humor bei Ärzten und in Rettungsberufen“ von Alexander M. Rapp und Katarina Wuttig (2024) in *Notfall+Rechtsmedizin*.

Beitrag und Zusatzmaterial stehen Ihnen auf www.springermedizin.de zur Verfügung. Bitte geben Sie dort den Beitragstitel in die Suche ein.

Supplementtabelle 1 - Häufigkeitsverteilung der Antworten in beiden Berufsgruppen für Items, bei denen ein signifikanter Gruppenunterschied besteht

		Einstellung Humor Item 5	Einstellung Humor Item 6	Bevorzugter Humor Item 7_sexuelle Komponente	Bevorzugter Humor Item 9	Humor Arbeitsplatz Item 1
	Fragenummer	5	6	8	15	16
		Ich bin ein ernster Mensch	Ich habe häufig schlechte Laune	Ich mag gerne Witze mit einer sexuellen Komponente	Ich mag Ironie und Sarkasmus	Humor nimmt bei mir in der Arbeit / Studium einen hohen Stellenwert ein
	Signifikanz	p<0.001	p=0.02	p<0.02	p<0.001	p<0.001
Ärzt:innen (n=160)	stimme gar nicht zu	4,4	30,6	19,4	5,6	3,1
	eher nicht zu	28,1	44,4	37,5	14,4	11,9
Angaben in Prozent	unentschieden	21,9	17,5	19,4	18,8	19,4
	stimme eher zu	39,4	6,9	16,9	32,5	45,0
	stimme voll und ganz zu	6,3	0,6	6,9	28,8	20,6
Rettungsberufe (n=100)	stimme gar nicht zu	9,0	26,0	6,0	5,0	1,0
	eher nicht zu	41,0	43,0	27,0	6,0	6,0
	unentschieden	29,0	20,0	29,0	16,0	21,0
	stimme eher zu	14,0	9,0	28,0	35,0	51,0
	stimme voll und ganz zu	7,0	2,0	10,0	38,0	21,0

	Itemnummer	21	25	28	30	33
		Meiner Meinung nach erleichtert Humor das Lernen	Manchmal merke ich selbst, dass ich mit dem Gebrauch meines Humors über das Ziel hinaus schieße	Bei Nachbesprechungen von Einsätzen fällt oft ein lustiger Spruch	Ich versuche oft, belastende Erfahrungen durch lustige Sprüche erträglicher zu machen	Ich arbeite sehr gerne in meinem Beruf []
	Signifikanz	p=0,02	p<0.001	p=0.002	p=0.003	p<0.02
Ärzt:innen (n=160)	stimme gar nicht zu	2,5	26,9	8,8	12,5	0,6
	eher nicht zu	3,8	38,8	25,0	28,8	4,4
Angaben in Prozent	unentschieden	18,8	14,4	24,4	27,5	7,5
	stimme eher zu	48,1	17,5	35,0	26,9	36,9
	stimme voll und ganz zu	26,9	2,5	6,9	4,4	50,6
Rettungsberufe (n=100)	stimme gar nicht zu	0,0	13,0	8,0	10,0	1,0
	eher nicht zu	7,0	40,0	14,0	26,0	0,0
	unentschieden	17,0	22,0	26,0	22,0	6,0
	stimme eher zu	41,0	20,0	39,0	33,0	48,0
	stimme voll und ganz zu	35,0	5,0	13,0	9,0	45,0

	Itemnummer	36	43	44
		Ich habe die Erfahrung gemacht, dass sich stressige Situationen entspannen, wenn ich Humor einbringe	Todkranke Patienten sind nie Objekte von meinen Witzen	Ist bei einem Einsatz jemand zu Tode gekommen [], dann finde ich es geschmacklos, lustige Sprüche zu machen
	Signifikanz	p<0.05	p<0.001	p<0.05
Ärzt:innen (n=160)	stimme gar nicht zu	1,3	5,6	4,4
	eher nicht zu	13,1	11,9	11,3
Angaben in Prozent	unentschieden	13,8	5,0	11,3
	stimme eher zu	55,0	15,6	21,9
	stimme voll und ganz zu	16,9	61,9	51,3
Rettungsberufe (n=100)	stimme gar nicht zu	2,0	4,0	3,0
	eher nicht zu	11,0	12,0	14,0
	unentschieden	19,0	6,0	20,0
	stimme eher zu	56,0	15,0	22,0
	stimme voll und ganz zu	12,0	63,0	41,0

Supplementtabelle 2

		Korrelationen								
		Age	emotionale Belastung Beruf	emotionale Belastung persönlich	Humor Importance	CHS total score	PTSS total score	active_use_score	black_humor_score	verletzender Humor
Age	Pearson-Korrelation	1	,126*	,156*	-,003	-,028	-,040	,027	-,296**	-,262**
	Sig. (2-seitig)		,044	,012	,963	,658	,528	,667	<,001	<,001
	N	257	257	257	257	257	257	257	257	257
emotionale Belastung Beruf	Pearson-Korrelation	,126*	1	,510**	,069	,005	,267**	,017	-,022	,002
	Sig. (2-seitig)	,044		<,001	,264	,935	<,001	,783	,721	,979
	N	257	260	260	260	260	260	260	260	260
emotionale Belastung persönlich	Pearson-Korrelation	,156*	,510**	1	-,099	-,075	,355**	-,015	-,144*	-,057
	Sig. (2-seitig)	,012	<,001		,111	,227	<,001	,809	,020	,362
	N	257	260	260	260	260	260	260	260	260
Humor Importance	Pearson-Korrelation	-,003	,069	-,099	1	,287**	-,001	,494**	,198**	,064
	Sig. (2-seitig)	,963	,264	,111		<,001	,987	<,001	,001	,301
	N	257	260	260	260	260	260	260	260	260
CHS total score	Pearson-Korrelation	-,028	,005	-,075	,287**	1	-,036	,561**	,307**	,207**
	Sig. (2-seitig)	,658	,935	,227	<,001		,568	<,001	<,001	<,001
	N	257	260	260	260	260	260	260	260	260
PTSS total score	Pearson-Korrelation	-,040	,267**	,355**	-,001	-,036	1	,022	,099	,077
	Sig. (2-seitig)	,528	<,001	<,001	,987	,568		,723	,111	,218
	N	257	260	260	260	260	260	260	260	260
active_use_score	Pearson-Korrelation	,027	,017	-,015	,494**	,561**	,022	1	,319**	,302**
	Sig. (2-seitig)	,667	,783	,809	<,001	<,001	,723		<,001	<,001
	N	257	260	260	260	260	260	260	260	260
black_humor_score	Pearson-Korrelation	-,296**	-,022	-,144*	,198**	,307**	,099	,319**	1	,440**
	Sig. (2-seitig)	<,001	,721	,020	,001	<,001	,111	<,001		<,001
	N	257	260	260	260	260	260	260	260	260
verletzender Humor	Pearson-Korrelation	-,262**	,002	-,057	,064	,207**	,077	,302**	,440**	1
	Sig. (2-seitig)	<,001	,979	,362	,301	<,001	,218	<,001	<,001	
	N	257	260	260	260	260	260	260	260	260

*Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,05 (2-seitig) signifikant.

**Die Korrelation ist auf dem Niveau von 0,01 (2-seitig)