

Sehr geehrte Studienteilnehmerin, sehr geehrter  
Studienteilnehmer,  
Vielen Dank, dass Sie unsere Forschung mit Ihrer Teilnahme  
unterstützen!

Die nachfolgende Studie wird an [REDACTED]  
[REDACTED] durchgeführt.

**Vertraulichkeit:** Die im Rahmen des Projekts erhobenen Daten werden ausschließlich für nicht-kommerzielle, wissenschaftliche Forschung im Rahmen des Projekts bzw. etwaige Nachfolgeprojekte und Lehre verwendet und streng vertraulich behandelt und nur in anonymisierter Form gespeichert. Die Daten werden nicht an Dritte weitergegeben.

**Freiwilligkeit und Widerrufbarkeit:** Ihre Einwilligung ist freiwillig. Durch eine Nicht-Teilnahme entstehen keine Nachteile. Sie können Ihre Einwilligung jederzeit widerrufen, ohne dass es nachteilige Folgen für Sie haben wird. Die Studie kann jederzeit, ohne Angabe von Gründen abgebrochen werden. Alle erhobenen Daten werden dann gelöscht. Zur Teilnahme an der Studie müssen Sie mindestens 18 Jahre alt sein.

Hiermit erkläre ich, dass ich die Informationen über die Studie gelesen und verstanden habe und mit der Durchführung der oben beschriebenen Datenerhebung und ihrer Verwendung für wissenschaftliche Zwecke einverstanden bin. Mir wurde die Möglichkeit eingeräumt Fragen zu stellen und ich fühle mich hinreichend informiert. Ferner stimme ich zu, dass die erhobenen Daten zu Forschungs-, Vortrags- und Publikationszwecken und zur universitären Lehre genutzt werden dürfen.

Bitte wählen Sie die zutreffende Antwort für jeden Punkt aus:

[illegible]



[illegible]

Lieber Proband/liebe Probandin,

Vielen Dank, dass Sie an unserer Studie teilnehmen. In diesem Teil der Studie ist es Ihre Aufgabe, ein **Forschungsprojekt zu planen**.

Eine Möglichkeit, Sie bei der Planung zu unterstützen, stammt aus dem Projektmanagement und nennt sich ‚Netzplantechnik‘. Dabei geht es darum, das Projekt in Unterschritte zu unterteilen und in Vorgangsknoten mit bestimmten Werten darzustellen. Diese Vorgangsknoten werden in einer bestimmten Reihenfolge miteinander verknüpft und enthalten verschiedene Eigenschaften, die in bestimmten Werten dargestellt werden. Damit ist es Ihnen möglich, Abhängigkeiten, Abläufe, Zeitlimits und Ressourcen darzustellen und zu visualisieren. Somit kann es dabei helfen, Ihr Projekt effizient zu planen.

Basis für das Ganze sind Vorgangsknoten, die wie folgt aussehen:

|     |    |     |
|-----|----|-----|
| Nr. |    | D   |
| FAZ | GP | FEZ |
| SAZ | FP | SEZ |

Nr. = Prozessschritt/Bezeichnung  
D = Dauer  
FAZ = Frühster Anfangszeitpunkt  
FEZ = Frühster Endzeitpunkt  
SAZ = Spätester Anfangszeitpunkt  
SEZ = Spätester Endzeitpunkt  
GP = Gesamtpuffer  
FP = Freier Puffer

Nr. = Prozessschritt/Bezeichnung

D = Dauer

FAZ = Frühster Anfangszeitpunkt

FEZ = Frühster Endzeitpunkt

SAZ = Spätester Anfangszeitpunkt

SEZ = Spätester Endzeitpunkt

GP = Gesamtpuffer

FP = Freier Puffer

Jeder dieser Werte lässt sich auf unterschiedliche Weisen berechnen und definiert den Prozessschritt im Gesamtprozess.

Damit es Ihnen einfacher fällt, in der folgenden Aufgabe einen eigenen Netzplan zu erstellen, geben wir Ihnen ein Beispiel:

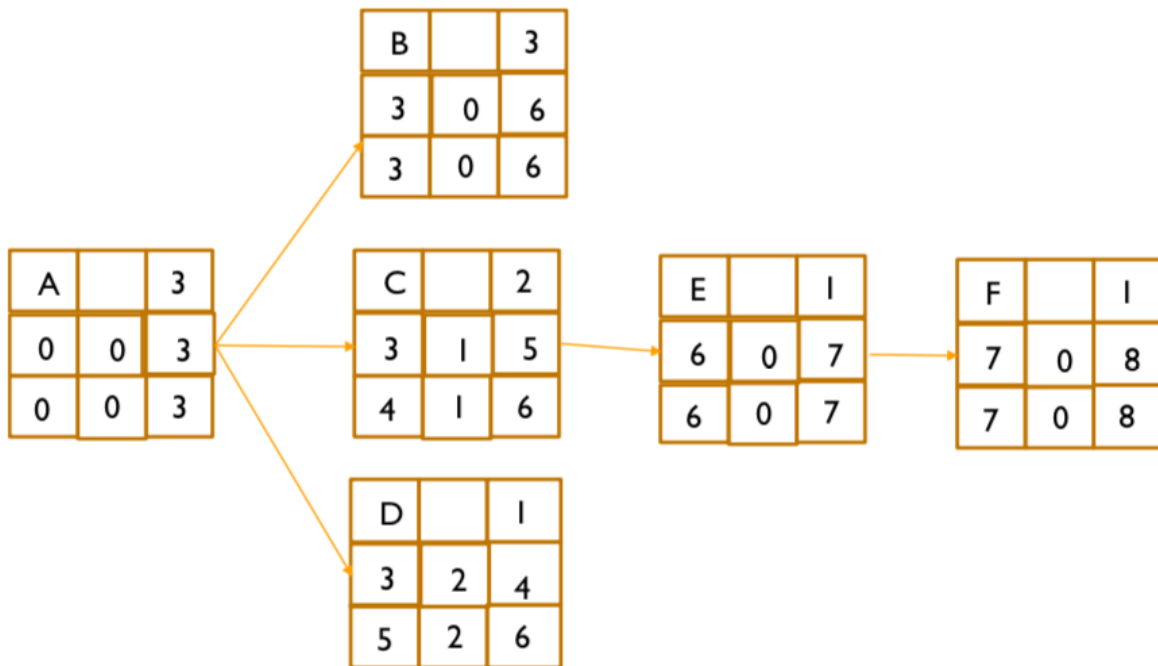
**Szenario:** Johannes möchte seine Freundin zu einem selbst gekochten Dinner einladen. Damit alles reibungslos läuft plant er sein Vorgehen in einem Netzplan. Dafür erstellt er erstmal eine Vorgangsliste mit der Dauer und den Abhängigkeiten.

### Dinner for Two

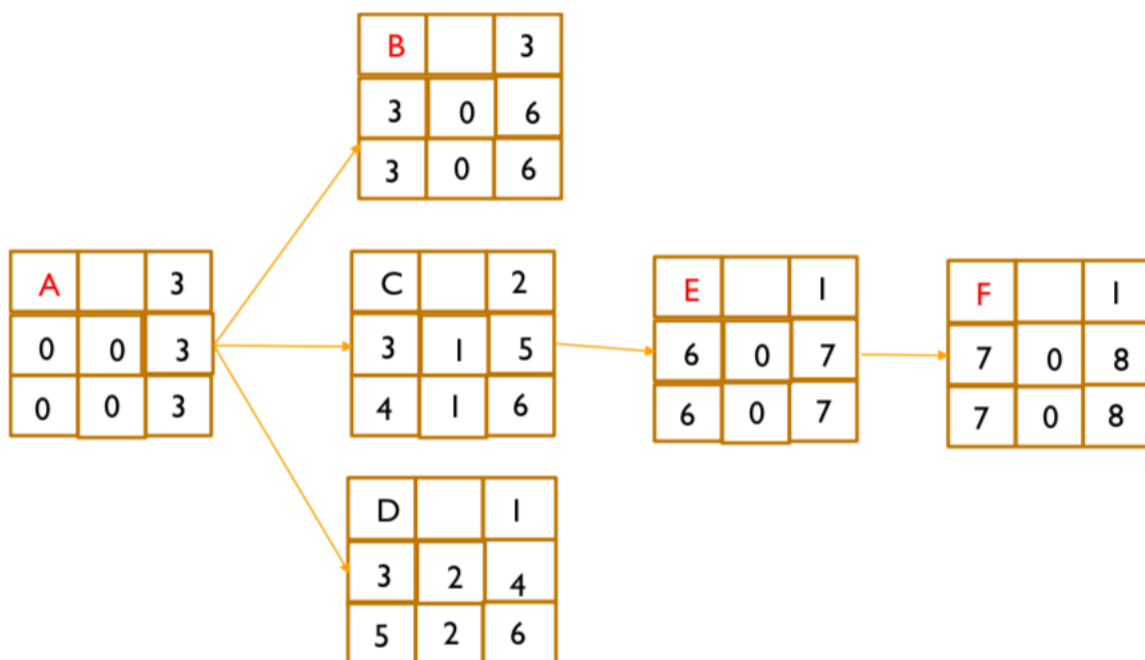
| Bezeichnung | Teilschritt          | Dauer | Abhängigkeit |
|-------------|----------------------|-------|--------------|
| A           | Zutaten kaufen       | 3h    | Vor B        |
| B           | Nudeln kochen        | 3h    |              |
| C           | Bolognese zubereiten | 2h    |              |
| D           | Parmesan reiben      | 1h    |              |
| E           | Tisch decken         | 1h    | Nach B,C & D |
| F           | Essen servieren      | 1h    | Nach E       |

| Bezeichnung | Teilschritt          | Dauer | Abhängigkeit |
|-------------|----------------------|-------|--------------|
| A           | Zutaten kaufen       | 3h    | Vor B        |
| B           | Nudeln kochen        | 3h    |              |
| C           | Bolognese zubereiten | 2h    |              |
| D           | Parmesan reiben      | 1h    |              |
| E           | Tisch decken         | 1h    | Nach B,C & D |
| F           | Essen servieren      | 1h    | Nach E       |

Danach erstellt er einen Netzplan, der wie folgt aussieht:



Um herauszufinden, bei welchem Prozessschritten er sich am meisten Mühe geben soll, damit sie den Zeitplan nicht zerstören, markiert er außerdem den kritischen Pfad.



*P.S.: Diese Einleitung gibt es auch in gedruckter Form (E1).*

Nun sind Sie dran: Sie sollen nun einen eigenen Projektplan erstellen und haben dafür **10 Minuten**. Bitte wenden Sie sich an Ihren Versuchleiter/in, er/sie wird Ihnen Ihre Aufgabe und die Hilfsmaterialien erläutern. \*

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

Geben Sie jetzt für jede der unten stehenden Dimensionen an, wie hoch die Beanspruchung war. Markieren Sie dazu bitte auf den folgenden Skalen, in welchem Maße Sie sich in den sechs genannten Dimensionen von der Aufgabe beansprucht oder gefordert gesehen haben. \*

❗ Nur Zahlen dürfen in diese Felder eingegeben werden.

❗ Jede Antwort muss zwischen 1 und 20 sein

Bitte geben Sie Ihre Antwort(en) hier ein:

Wie viel geistige Anstrengung war bei der Informationsaufnahme und -verarbeitung erforderlich (z.B. Denken, Entscheiden, Rechnen, Erinnern, Hinsehen, Suchen...)? War die Aufgabe leicht oder anspruchsvoll, einfach oder komplex, erforderte sie hohe Genauigkeit oder war sie fehlertolerant? | Niedrig | Hoch

Wie viel körperliche Aktivität war erforderlich (z.B. Ziehen, Drücken, Drehen, Steuern, Aktivieren,...)? War die Aufgabe leicht oder schwer, einfach oder anstrengend, erholsam oder mühselig? | Niedrig | Hoch

Wie viel Zeitdruck empfanden Sie hinsichtlich der Häufigkeit oder dem Takt, mit dem Aufgaben oder Aufgabenelemente auftraten? War die Abfolge langsam und geruhsam oder schnell und hektisch? | Niedrig | Hoch

Wie erfolgreich haben Sie Ihrer Meinung nach die vom Versuchsleiter (oder Ihnen selbst) gesetzten Ziele erreicht? Wie zufrieden waren Sie mit Ihrer Leistung bei der Verfolgung dieser Ziele? | Gut | Schlecht

Wie hart mussten Sie arbeiten, um Ihren Grad an Aufgabenerfüllung zu erreichen? | Niedrig | Hoch

Wie unsicher, entmutigt, irritiert, gestresst und verärgert (versus sicher, bestätigt, zufrieden, entspannt und zufrieden mit sich selbst) fühlten Sie sich während der Aufgabe? | Niedrig | Hoch

**War Ihnen das Vorgehen bei der Netzplanerstellung vor der Studie bekannt? \***

❗ Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

☐ Ja

☐ Nein

**Ich habe den virtuellen Assistenten bei der Bearbeitung der Aufgabe als hilfreich empfunden. \***

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

☐ Ja

☐ Nein

**Bitte geben Sie an welchem Geschlecht Sie sich zugehörig fühlen. \***

❗ Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

☐ weiblich

☐ männlich

☐ keinem von beiden

**Wie alt sind Sie? \***

❗ In dieses Feld dürfen nur Zahlen eingegeben werden.

Bitte geben Sie Ihre Antwort hier ein:

**Bitte geben Sie ihren höchsten Bildungsabschluss an. \***

**!** Bitte wählen Sie eine der folgenden Antworten:

Bitte wählen Sie nur eine der folgenden Antworten aus:

- ☐ Kein Schulabschluss
- ☐ Hauptschulabschluss
- ☐ Realschulabschluss
- ☐ Abitur
- ☐ Diplom
- ☐ Bachelor
- ☐ Master
- ☐ Promotion
- ☐ Abgeschlossene Ausbildung
- ☐ Sonstiges

Lieber Teilnehmer, liebe Teilnehmerin,

Vielen Dank, dass Sie an unserer Studie teilgenommen haben. Damit haben Sie uns sehr geholfen.

Das Ziel dieser Studie war es, herauszufinden, welchen Einfluss die Nutzung eines Virtual Assistants bei der Aufgabenlösung auf kognitive Verarbeitungsprozesse hat.

Nachdem Sie verschiedene Fragebögen zu Ihrer Stimmung, Resilienz, wahrgenommenem Workload und Persönlichkeitsvariablen beantwortet haben, haben Sie verschiedene Aufgaben mit oder ohne Virtual Assistant gelöst. Ziel dieser Studie war es, herauszufinden, ob die Unterstützung eines Virtual Assistants einen Einfluss auf die kognitive Belastung eines Individuum hat.

Wenn Sie weitere Fragen oder Anmerkungen bezüglich der Studie haben,

können Sie sich an:

wenden.

Übermittlung Ihres ausgefüllten Fragebogens:

Vielen Dank für die Beantwortung des Fragebogens.