

Psychische gezondheidsproblemen

Veel mensen die psychische problemen hebben (gehad), vragen zich af of het verstandig is om dit te vertellen tijdens een sollicitatie.

Hebt u hier al over nagedacht?

Belangrijke redenen om niet over uw psychische problemen te vertellen tijdens een sollicitatie:

Er zijn veel vooroordelen, waardoor u mogelijk

- Niet aangenomen wordt.
- Een korter contract, lager salaris of geen vast contract krijgt.
- Anders (negatiever) behandeld wordt.



Belangrijke redenen om wel over uw psychische problemen te vertellen tijdens een sollicitatie:



- Uw werkgever kan beter rekening houden met wat u nodig heeft.
- U kunt beter toelichten waarom u bijvoorbeeld periodes niet heeft gewerkt (gaten in uw CV) of langer heeft gestudeerd.
- Als u zich hier veel prettiger bij voelt of als u zo meer uzelf kan zijn.

Tips

- De sollicitatieperiode is vaak minder geschikt om open te zijn over psychische gezondheidsproblemen, omdat mensen u dan nog niet goed kennen. Het is vaak beter om eerst te laten zien wie u bent en wat u kunt.
- Voor uw werkgever is het belangrijk om te weten wat u nodig hebt om uw werk goed te doen.
- Uw werkgever hoeft niet alles van u te weten, het is normaal dat sommige dingen privé zijn.

