

IPP 31

Impostor-Profil

Dieses Instrument misst die Ausprägung von verschiedenen Facetten des Impostor Phänomens. Beantworten Sie die Aussagen indem Sie angeben wie sehr diese auf Sie zutreffen. Setzen Sie dazu auf der Linie neben dem Item ein Kreuz. Ein Kreuz auf der rechten Seite der Linie sagt aus, dass die Aussage sehr auf Sie zutrifft. Ein Kreuz links bedeutet, dass die Aussage nicht auf Sie zutrifft. Nutzen Sie die gesamte Linie, um Ihre Ansichten differenziert darzustellen. Überlegen Sie nicht lange bei der Beantwortung, denn es gibt keine falschen oder richtigen Antworten.

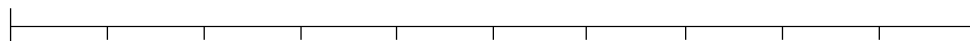
1. Trotz vergangener Erfolge habe ich starke Versagensängste.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



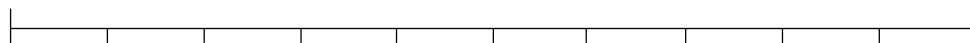
2. Ich denke häufig, dass meine Fähigkeiten nicht ausreichen.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



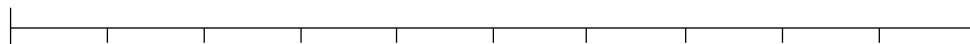
3. Prüfungssituationen sind für mich sehr belastend.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



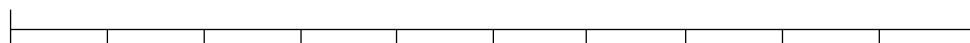
4. Aus Angst zu versagen, verliere ich öfter den Spaß an der Arbeit.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



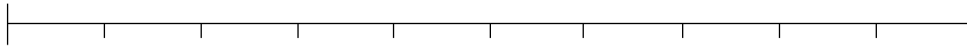
5. Ich bin von meinen Fähigkeiten nicht überzeugt.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



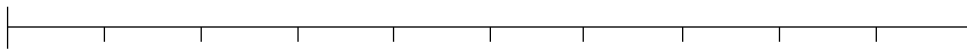
6. Ein Misserfolg ist kein Grund für mich, an meinen Fähigkeiten zu zweifeln. (invers)

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



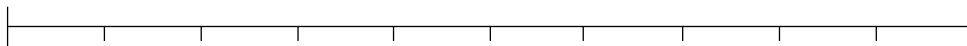
7. Ich bin meistens unzufrieden mit meinen Arbeitsleistungen.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



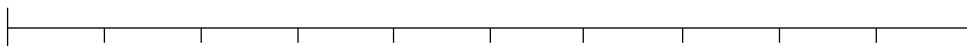
8. Sehr gute Resultate Anderer verunsichern mich.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



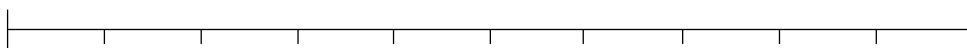
9. Ich habe Angst zu scheitern, obwohl ich meistens erfolgreich bin.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



10. Wenn ich erfolgreich bin, habe ich häufig das Gefühl, dass ein Misserfolg folgen wird.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu



11. Mich belasten die hohen Erwartungen Anderer an mich.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu



12. Ich erschwere mir vieles, weil ich meine Arbeit aufschiebe.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu



13. Oft verschiebe ich das Beginnen wichtiger Aufgaben.

trifft in keinem Aspekt zu

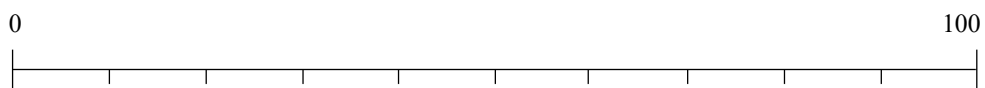
trifft vollständig zu



14. Ich fange meine Aufgaben früher an als Andere. (invertiert)

trifft in keinem Aspekt zu

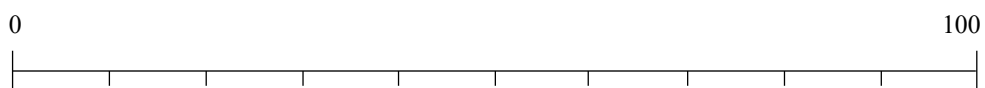
trifft vollständig zu



15. Ich beende wichtige Aufgaben meistens im letzten Moment.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu



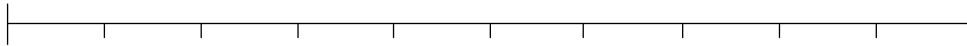
16. Ich lenke mich häufig ab, auch wenn ich viel zu erledigen habe.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



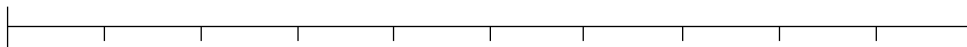
17. Ich erledige die wichtigste Aufgabe meistens als erstes. (invers)

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



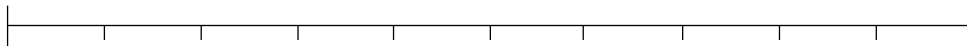
18. Oft verhalte ich mich unecht.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



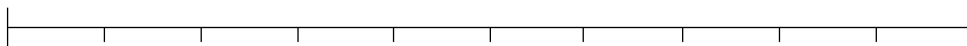
19. Ich fühle mich oft so, als halte ich meine wirkliche Persönlichkeit zurück.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



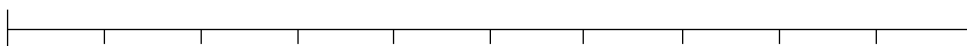
20. Wirklich ich selbst bin ich nur selten.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



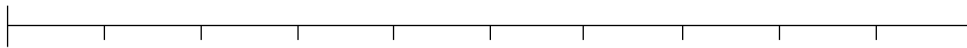
21. Meine Fähigkeiten werden häufig überschätzt.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



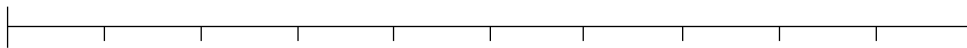
22. Die Erwartungen meiner Kollegen an mich sind zu hoch.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



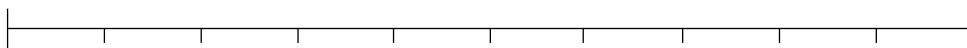
23. Man überschätzt mich.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



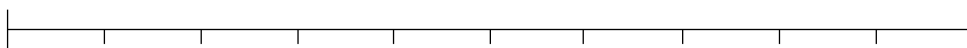
24. Ich werde häufig für klüger gehalten, als ich bin.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



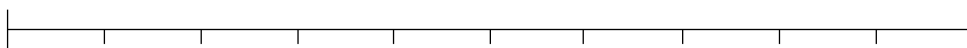
25. Mir ist es sehr wichtig etwas Bedeutendes zu schaffen. (invers)

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



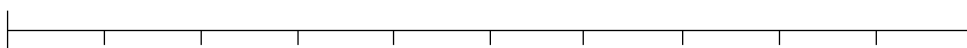
26. Eine Arbeit, bei der ich viele Untergebene hätte, würde mich befriedigen. (invers)

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



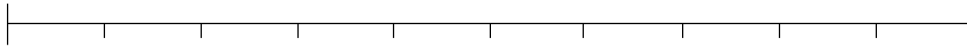
27. Bedeutendes zu leisten ist mir im Leben am wichtigsten. (invers)

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



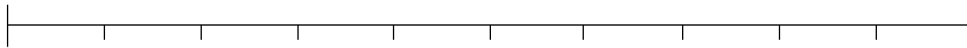
28. Ich wäre ungern Chef.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



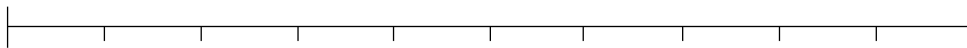
29. Mir ist es wichtig sympatisch zu erscheinen.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



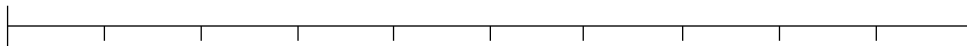
30. Mir ist es wichtig gemocht zu werden.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100



31. Ich gelte als sehr hilfsbereite Person.

trifft in keinem Aspekt zu

trifft vollständig zu

0

100

