

Supplementary Information 1: The Instrument

	English	Czech
<i>instructions</i>	Read the following statements. Imagine you encounter these situations at school when you are supposed to speak in front of the whole class (for example, when being called on by the teacher, when giving a presentation...). Mark your answer to the individual statements.	Přečtěte si následující tvrzení. Představte si, že se ve škole s těmito situacemi setkáte během výuky ve chvíli, kdy máte promluvit před celou třídou (např. během vyvolání, během prezentování,...). U každé z možností zaškrtněte Vámi vyhovující odpověď.
<i>item1</i>	My hands tremble when I try to handle objects on the platform. [true/false]	Když se snažím manipulovat s předměty, třesou se mi ruce. [ano/ne]
<i>item2</i>	I am in constant fear of forgetting my speech. [true/false]	Mám neustálé obavy, že zapomenu na to, co chci říct. [ano/ne]
<i>item3</i>	While preparing a speech I am in a constant state of anxiety. [true/false]	Když si připravuji svůj projev, jsem pod neustálým tlakem. [ano/ne]
<i>item4</i>	My thoughts become confused and jumbled when I speak before an audience. [true/false]	Když mluvím před třídou, mé myšlenky jsou zmatené a neuspořádané. [ano/ne]
<i>item5</i>	Although I talk fluently with friends I am at a loss for words on the platform. [true/false]	Ačkoliv s přáteli mluvím plynule, před třídou ztrácím slova. [ano/ne]
<i>item6</i>	The faces of my audience are blurred when I look at them. [true/false]	Tváře ostatních vidím rozmazaně. [ano/ne]
<i>item7</i>	I feel disgusted with myself after trying to address a group of people. [true/false]	Když se snažím mluvit, jsem ze sebe znechucen(a). [ano/ne]
<i>item8</i>	I perspire and tremble just before getting up to speak. [true/false]	Předtím, než mám promluvit, potím se a třesu se. [ano/ne]
<i>item9</i>	My posture feels strained and unnatural. [true/false]	Moje držení těla je napjaté a nepřírozené. [ano/ne]
<i>item10</i>	I am fearful and tense all the while I am speaking before a group of people. [true/false]	Po celou dobu, kdy mluvím před skupinou lidí, pociťuji strach a napětí. [ano/ne]
<i>item11</i>	It is difficult for me to search my mind calmly for the right words to express my thoughts. [true/false]	Je pro mě obtížné nacházet v klidu správná slova, kterými bych vyjádřil(a) své myšlenky. [ano/ne]
<i>item12</i>	I am terrified at the thought of speaking before a group of people. [true/false]	Představa mluvení před skupinou lidí mě děsí. [ano/ne]