

**Measuring Eco-Emotions - A German version of questionnaires on eco-guilt, ecological grief, and eco-anxiety**

*Discover Sustainability*

Peter Zeier\* & Michèle Wessa

\* Address correspondence to Peter Zeier, Department of Clinical Psychology and Neuropsychology, Johannes-Gutenberg-University of Mainz, Wallstr. 3, 55112 Mainz, Germany. Email:petzeier@uni-mainz.de, Tel.: (049) 6131 39 39217.

Supplementary Material S2

Overview of the German translations of the Eco-Guilt, Ecological Grief, and Eco-Anxiety  
Questionnaires

**German Translation of the Eco-Guilt Questionnaire by Ágoston et al. (2022)**

*Instruction:* "People have many different thoughts, feelings, and reactions regarding climate change and the ecological crisis. Please indicate the extent to which you agree or disagree with the following statements."

*Scale:* 1 "strongly disagree" to 4 "strongly agree"

*Instruktion:* Menschen haben viele verschiedene Gedanken, Gefühle und Reaktionen in Bezug auf den Klimawandel und die ökologische Krise. Bitte geben Sie an, wie stark Sie den folgenden Aussagen zustimmen oder nicht zustimmen.

*Antwortskala:* 1 „stimme gar nicht zu“ bis 4 „Stimme voll zu“

1. I very often feel that what I do for the environment is not enough, because it cannot balance other negative behaviors.  
**1. Ich habe sehr oft das Gefühl, dass das, was ich für die Umwelt tue, nicht ausreicht, weil es andere negative Verhaltensweisen nicht ausgleichen kann.**
2. At times I feel some personal responsibility for the problems and unfolding impacts of climate change.  
**2. Manchmal fühle ich mich persönlich verantwortlich für die Probleme und zu Tage tretenden Auswirkungen des Klimawandels.**
3. I blame myself for often behaving in an environmentally destructive way in situations where it could have been avoided.  
**3. Ich mache mir Vorwürfe, weil ich durch mein Verhalten in manchen Situationen die Umwelt verschmutze, obwohl ich es hätte vermeiden können.**
4. I experience some guilt over the fact that my family and friends' lifestyles and consumption patterns are in part responsible for the unfolding impacts of climate change.  
**4. Ich habe Schuldgefühle, weil der Lebensstil und das Konsumverhalten meiner Familie und Freund\*innen mitverantwortlich sind für die sich abzeichnenden Auswirkungen des Klimawandels.**
5. I often feel like a hypocrite when it comes to environmental action.  
**5. Ich fühle mich oft heuchlerisch, wenn es um Umweltschutzmaßnahmen geht.**
6. I feel guilty for not paying enough attention to the issue of climate change.  
**6. Ich fühle mich schuldig, weil ich dem Thema Klimawandel nicht genug Aufmerksamkeit schenke.**
7. The more I know about the human causes of climate change, the more things I feel guilty about.  
**7. Je mehr ich über die menschengemachten Ursachen des Klimawandels erfahre, desto schuldiger fühle ich mich.**

## VALIDATION OF ECO-EMOTION QUESTIONNAIRES

8. I am constantly angry with myself because I think that I am not doing enough and that I am harming the environment by my very existence.
8. **Ich bin ständig wütend auf mich selbst, weil ich denke, dass ich nicht genug tue und meine bloße Existenz der Umwelt schadet.**
9. It makes me feel uneasy that I am part of a system that is amplifying climate change.
9. **Es bereitet mir Unbehagen, dass ich Teil eines Systems bin, das den Klimawandel verstärkt.**
10. I often blame myself for the fact that my needs and my work are not really important, but they contribute to the destruction of the environment.
10. **Ich mache mir oft Vorwürfe, dass meine Bedürfnisse und meine Arbeit nicht wirklich wichtig sind, aber dennoch zur Zerstörung der Umwelt beitragen.**
11. I feel guilty when I do something polluting that I had stopped doing before.
11. **Ich fühle mich schuldig, wenn ich etwas für die Umwelt Schädliches tue, was ich vorher lange nicht mehr getan habe.**

**German Translation of the Ecological Grief Questionnaire by Ágoston et al. (2022)**

1. I feel some sense of loss because of climate change impacts that are becoming apparent in my local area.
1. **Ich empfinde ein gewisses Gefühl des Verlustes aufgrund der Folgen des Klimawandels, die in meiner direkten Umgebung offensichtlich werden.**
2. Watching videos of the destruction of the environment makes me cry.
2. **Wenn ich Videos von Umweltzerstörung sehe, kommen mir die Tränen.**
3. It makes me sad that I don't see many of the plants and animals I used to see often.
3. **Es macht mich traurig, dass man viele der Pflanzen und Tiere, die man früher oft gesehen hat, immer seltener sieht.**
4. It is frightening that climate change is causing the destruction of natural areas at such a dramatic rate that they will never be the same again.
4. **Es ist erschreckend, dass der Klimawandel Naturräume in einem solchen Ausmaß zerstört, dass sie nie wieder so sein werden wie zuvor.**
5. The wildlife around me has changed in a disturbing way.
5. **Die Tierwelt um mich herum hat sich auf beunruhigende Weise verändert.**
6. I am not comforted by the thought that nature can regenerate itself to some extent, because what we have destroyed will never return.
6. **Der Gedanke, dass sich die Natur bis zu einem gewissen Grad selbst regenerieren kann, tröstet mich nicht, denn was wir zerstört haben, werden wir nie wieder zurückbekommen.**

German Translation of the Eco-Anxiety Questionnaire by Ágoston et al. (2022)

1. It really upsets me to see how animals are suffering because of environmental pollution.  
**1. Es macht mich sehr traurig zu sehen, wie Tiere unter Umweltverschmutzung leiden.**
2. I worry about the next generation, because they will be drastically affected by climate change.  
**2. Ich mache mir Sorgen um die nächste Generation, denn sie wird von den Folgen des Klimawandels stark betroffen sein.**
3. I am so anxious about climate change that I cry.  
**3. Ich bin so besorgt über den Klimawandel, dass es mich zum Weinen bringt.**
4. It makes me angry that many people fail to do even the most basic things to protect the environment.  
**4. Es macht mich wütend, dass viele Menschen nicht einmal die einfachsten Dinge tun, um die Umwelt zu schützen.**
5. I have unusual tension in my muscles since I've become more aware of climate change.  
**5. Ich habe ungewöhnliche Muskelverspannungen, seit ich mir des Klimawandels bewusster geworden bin.**
6. I feel sorry for those whose health is already negatively affected by climate change.  
**6. Ich habe Mitleid mit denjenigen, deren Gesundheit bereits durch den Klimawandel beeinträchtigt ist.**
7. I am terrified by how many things have changed in just a few years because of climate change.  
**7. Ich bin entsetzt, wie viele Veränderungen der Klimawandel bereits in wenigen Jahren hervorgerufen hat.**
8. My loved ones become irritated because I talk about my climate change concerns too often.  
**8. Meine Lieben sind genervt, weil ich zu oft über meine Sorgen wegen des Klimawandels spreche.**
9. I am worried about the increasing number of natural disasters caused by climate change.  
**9. Die zunehmende Anzahl von Naturkatastrophen, die durch den Klimawandel verursacht werden, bereitet mir große Sorgen.**
10. Thoughts of climate change often distract me from my current tasks.  
**10. Der Gedanke an den Klimawandel lenkt mich oft von meinen eigentlichen Aufgaben ab.**

## VALIDATION OF ECO-EMOTION QUESTIONNAIRES

11. It makes me sick to think about how much certain countries are polluting the environment, and there is nothing I can do about it.  
**11. Es macht mich krank, wenn ich daran denke, wie sehr bestimmte Länder die Umwelt verschmutzen, und es nichts gibt, was ich dagegen tun kann.**
12. It scares me that the weather is becoming more and more unpredictable because of climate change.  
**12. Es macht mir Angst, dass das Wetter aufgrund des Klimawandels immer unberechenbarer wird.**
13. I am so anxious about climate change that it affects my performance at school/work.  
**13. Die Sorgen wegen des Klimawandels beeinträchtigen meine Leistungen in der Schule/auf der Arbeit.**
14. It is frustrating that we elect decision makers who do not seriously consider the work of climate scientists/experts.  
**14. Es ist frustrierend, dass wir Entscheidungsträger\*innen wählen, die sich nicht ernsthaft mit der Arbeit von Klimawissenschaftler\*innen auseinandersetzen.**
15. I feel uneasy when I think about the consequences of climate change.  
**15. Ich fühle mich unwohl, wenn ich an die Folgen des Klimawandels denke.**
16. People look at me in a strange way, because I am so passionate about environmental action.  
**16. Ich werde schief angesehen, weil ich mich so leidenschaftlich für den Umweltschutz einsetze.**
17. I find it terrifying that the seasons have changed a lot in a short time.  
**17. Ich finde es erschreckend, dass sich die Jahreszeiten in kurzer Zeit so stark verändert haben.**
18. I worry that every decision I make will result in something harmful to the environment.  
**18. Ich mache mir Sorgen, dass jede Entscheidung, die ich treffe, zu einer Umweltbelastung führen kann.**
19. It makes me angry that our environmentally damaging behaviors increase the suffering of people who live in areas that are more impacted by climate change.  
**19. Es macht mich wütend, dass unser umweltschädigendes Verhalten das Leid der Menschen, die in vom Klimawandel stark betroffenen Regionen leben, noch vergrößert.**
20. I have a very negative perspective on the future of the planet because of climate change.  
**20. Ich sehe die Zukunft des Planeten aufgrund des Klimawandels sehr negativ.**
21. I am constantly on alert because there could be a climate change related disaster at any time.  
**21. Ich bin ständig in Alarmbereitschaft, weil es jederzeit zu einer klimabedingten Katastrophe kommen kann.**

## VALIDATION OF ECO-EMOTION QUESTIONNAIRES

22. I sleep poorly because I keep thinking about climate change.

**22. Ich schlafe schlecht, weil ich ständig an den Klimawandel denke.**

*Note:* Items 1, 2, 4, 6, 7, 9, 11, 12, 14, 15, 17, 19, 20 form the subscale *habitual ecological worry* and items 3, 5, 8, 10, 13, 16, 18, 21, 22 form the subscale *negative consequences of eco-anxiety*.