

Supplemental Material

Table 1. Study Quality Assessment with NHBLI

Figure 1. Study Quality Assessment with Funnel Plots and Egger Tests

Study	Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8	Q9	Q10	Q11	Q12	NHLBI rating
Aksoy et al., 2013	Y	Y	P	P	N	Y	Y	NR	Y	Y	N	NA	Fair
Anagnostis et al., 2014	Y	Y	P	P	N	Y	Y	NR	P	Y	N	NA	Fair
Bakiner et al., 2013	Y	Y	Y	Y	N	Y	P	NR	P/N	Y	Y	NA	Fair
Hanke et al., 2023	Y	Y	Y	Y	N	Y	P	NR	Y	Y	Y	NA	Fair
Cerit et al., 2015	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	NR	Y	Y	N	NA	Fair
Karmisholt et al., 2011	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	NR	Y	Y	P	NA	Fair
Krassas et al., 2006	Y	Y	Y	Y	N	Y	P	NR	Y	Y	N	NA	Fair
Kutluturk et al., 2013	Y	Y	Y	Y	N	Y	Y	NR	Y	Y	N	NA	Fair
Lee et al., 2014	Y	Y	P	P	N	Y	Y	NR	N	Y	N	NA	Fair
Maushart et al., 2019	Y	Y	P	Y	N	Y	Y	NR	P/N	Y	N	NA	Fair
Medici et al., 2021	Y	Y	P	Y	N	Y	Y	NR	P	Y	Y	NA	Fair
Medici et al., 2023	Y	Y	P	P	N	Y	Y	NR	Y	Y	Y	NA	Fair
Ozkaya et al., 2009	Y	Y	P	P	N	Y	Y	NR	N	Y	N	NA	Poor
Park et al., 2001	Y	Y	P	Y	N	Y	Y	NR	Y	Y	N	NA	Fair
Pasandideh et al., 2020	Y	Y	P	P	N	Y	Y	NR	Y	Y	N	NA	Fair
Ríos-Prego et al., 2019	Y	Y	P	P	N	P	Y	NR	N	Y	N	NA	Poor
Scherer et al., 2014	Y	Y	P	Y	N	Y	Y	NR	Y	Y	N	NA	Fair
Sirigiri et al., 2016	Y	Y	P	Y	N	Y	Y	NR	P	Y	N	NA	Fair
Stangierski et al., 2016	Y	Y	P	Y	N	Y	P	NR	P	Y	Y	NA	Fair
Caraccio et al., 2005	Y	Y	P	Y	N	Y	Y	P	Y	Y	Y	NA	Fair
Iqbal et al., 2006	Y	Y	P	Y	N	Y	P	P	Y	Y	Y	NA	Fair
Sayin et al., 2016	Y	Y	P	Y	N	Y	P	Y	Y	Y	N	NA	Fair
Teixeira et al., 2009	Y	Y	P	Y	N	Y	P	NR	P	Y	Y	NA	Fair

Notes. Y:yes; P: partial; N: No; NR: not reported; NA: not available

Q1: Study question/objective clearly stated

Q2: Eligibility criteria and study population clearly specified

Q3: Participants representative of those eligible

Q4: All eligible participants enrolled / recruitment clearly described

Q5: Sample size / power justification

Q6: Intervention clearly described and delivered consistently

Q7: Outcome measures prespecified, valid, reliable, and consistently assessed

Q8: Outcome assessors blinded to exposure/intervention status

Q9: Loss to follow-up after baseline 20% or less

Q10: Statistical methods examined change before and after intervention

Q11: Outcome measures taken multiple times before and after intervention

Q12: Group-level intervention / cluster analysis

Supplemental Material

Table 1. Study Quality Assessment with NHBLI

Figure 1. Study Quality Assessment with Funnel Plots and Egger Tests

