

安全性行为

——未婚女青年须知

复旦大学公共卫生学院
上海市计划生育技术指导所

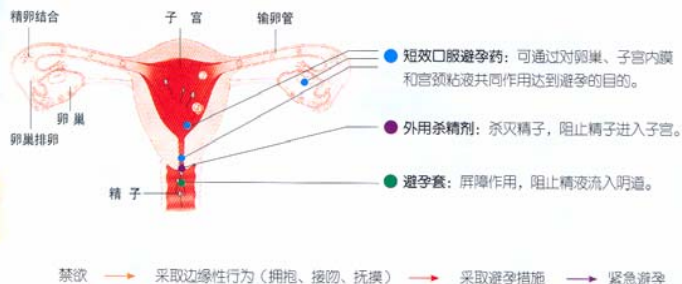


英国利物浦热带医学院“有效卫生服务联盟项目”资助

DFID
Department for International Development

未婚女青年可采取哪些措施来避免怀孕？

受孕是一个复杂的过程，这个过程包括男性精子和女性卵子的形成和成熟、结合受精、受精卵着床及胚胎发育等多个环节，其中任何一个环节被阻断都可达到避孕或终止妊娠的目的。



避孕套小常识

避孕原理

通过阻止精液流入阴道，使精子与卵子不能相遇而达到避孕目的。

如何正确使用避孕套？

选择大小合适的避孕套。在性器官接触前开始使用，使用前先捏住套前方的小囊，排除空气，将套放在阴茎头上，边套边展开，直到阴茎根部。射精后在阴茎软缩前按住套口将阴茎从阴道中抽出，小心防止精液从套中溢出，取下的避孕套应打结后丢弃。



双重保护作用

- 正确使用，避孕效果可靠，有效率最高可达97%；
- 有效预防性传播疾病，包括艾滋病。

使用注意事项

- 使用前检查避孕套是否在保质期内，不可使用过期的避孕套
- 每次性生活坚持正确使用
- 如发现避孕套滑脱、破裂应采取紧急避孕方法