

EFA23 (Erfassung Funktionaler Gesundheit im Alter)

Manual für Hausarzt*innen ergänzend zum EFA23 Fragebogen

Mit zunehmenden Alter steigt zumeist auch die Anzahl der Erkrankungen. Ein rein krankheitsorientierter Ansatz stößt hier meist an seine Grenzen und bringt u.a. Polypharmazie mit sich.

Ein stärker personen- und kontextbezogener Ansatz ist erforderlich, der sich auf die funktionale Gesundheit und auf die Folgen von Multimorbidität auf das alltägliche Leben konzentriert.

Ziel des EFA23 Fragebogens ist die Erfassung von Problembereichen funktionaler Gesundheit von Patient*innen ab 75 Jahren. Der Fragebogen soll Sie unterstützen, Probleme mit Ihren Patient*innen zu besprechen und gemeinsam alltagsrelevante Therapieziele festzulegen.

Lassen Sie den Fragebogen von den Patient*innen ab 75 Jahren vorab im Wartezimmer ausfüllen.

Nutzen Sie die Antworten und angegebenen Problembereiche als Gesprächseinstieg.

Unterstützend zum Fragebogen finden Sie im Folgen weitere Bereiche und Hinweise, die die Besprechung unterstützen können.



Wenn mehr als 3 Problembereiche im Fragebogen angegeben wurden, bitten Sie den/die Patient*in die 2-3 aktuell relevantesten/wichtigsten Alltagsprobleme zu benennen, um diese zu besprechen.

Zur Besprechung des EFA23 Fragebogens können folgende Einstiegsfragen dienen:

Gibt es Dinge, die Sie im Alltag behindern?

Oder Dinge, die Ihre Probleme weniger werden lassen?

