

BAŞ AĞRISI ENGELLİLİK ANKETİ

İsim:.....

Tarih:...../...../.....

Puan: / 90

Lütfen her soruyu okuyun ve size en uygun olan yanıtı daire içine alınız

1. Baş ağrınızın olağan ağrısını 0 ile 10 arasında bir skalada nasıl derecelendirirsiniz?

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
AĞRI										EN
YOK										KÖTÜ
										AĞRI

2. Başınız ağrıdığı anda, ağrı ne sıklıkla şiddetlidir?

	% 1-9	% 10-19	% 20-29	% 30-39	% 40-49	% 50-59	% 60-69	% 70-79	% 80-89	% 90-100
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
HİÇBİR										HER
ZAMAN										ZAMAN

3. Geçen ay kaç gün baş ağrınız nedeniyle bir saat veya daha fazla uzandınız?

	1-3	4-6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-31
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
HİÇ										HER GÜN

4. Başınız ağrıdığı anda, günün bir kısmı veya tamamında işi (veya okulu) ne sıklıkla kaçırsınız?

	% 1-9	% 10-19	% 20-29	% 30-39	% 40-49	% 50-59	% 60-69	% 70-79	% 80-89	% 90-100
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
HİÇBİR										HER
ZAMAN										ZAMAN

5. Çalışırken (veya okulda) başınız ağrıdığı anda, çalışma gücünüz ne kadar azalır?

	% 1-9	% 10-19	% 20-29	% 30-39	% 40-49	% 50-59	% 60-69	% 70-79	% 80-89	% 90-100
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
AZALMAZ										ÇALIŞAMAZ

6. Geçen ay kaç gün baş ağrınız nedeniyle günün en az yarısında ev işleri yapmaktan uzak durdunuz?

	1-3	4-6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-31
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
HİÇ										HER GÜN

7. Başınız ağrıdığı anda, ev işlerini yapma gücünüz ne kadar azalır?

	% 1-9	% 10-19	% 20-29	% 30-39	% 40-49	% 50-59	% 60-69	% 70-79	% 80-89	% 90-100
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
AZALMAZ										YAPAMAZ

8. Geçen ay kaç gün baş ağrınız nedeniyle iş dışı aktivitelerden (aile, sosyal veya eğlence) uzak durdunuz?

	1-3	4-6	7-9	10-12	13-15	16-18	19-21	22-24	25-27	28-31
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
HİÇ										HER GÜN

9. Başınız ağrıdığı anda, iş dışı aktivitelerle (aile, sosyal veya eğlence) meşgul olma gücünüz ne kadar azalır?

	% 1-9	% 10-19	% 20-29	% 30-39	% 40-49	% 50-59	% 60-69	% 70-79	% 80-89	% 90-100
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
AZALMAZ										YAPAMAZ