

Edinburgh Postnatal Depression Scale: Scoringsark

NB! Dette er et scoringsark og skal ikke udfyldes af forælderen, men bruges af sundhedsplejersken til at give en score på det udfyldte spørgeskema.

- | | |
|--|---|
| 1. Har jeg kunnet le og se tingene fra den humoristiske side | |
| Lige så meget som jeg altid har kunnet | 0 |
| Ikke helt så meget som tidligere | 1 |
| Afgjort ikke så meget som tidligere | 2 |
| Overhovedet ikke | 3 |
| 2. Har jeg kunnet se frem til ting med glæde | |
| Lige så meget som jeg tidligere har gjort | 0 |
| En del mindre end jeg tidligere har gjort | 1 |
| Afgjort mindre end jeg tidligere har gjort | 2 |
| Næsten ikke | 3 |
| 3. Har jeg unødvendigt bebrejdet mig selv, når ting ikke gik som de skulle | |
| Ja, det meste af tiden | 3 |
| Ja, af og til | 2 |
| Nej, sjældent | 1 |
| Nej, aldrig | 0 |
| 4. Har jeg været anspændt og bekymret uden nogen særlig grund | |
| Nej, overhovedet ikke | 0 |
| Meget sjældent | 1 |
| Ja, nogle gange | 2 |
| Ja, meget ofte | 3 |
| 5. Har jeg følt mig angst eller panikslagen uden nogen særlig grund | |
| Ja, en hel del | 3 |
| Ja, nogle gange | 2 |
| Nej, ikke meget | 1 |
| Nej, overhovedet ikke | 0 |
| 6. Har jeg følt at tingene voksede mig over hovedet | |
| Ja, det meste af tiden | 3 |
| Ja, nogle gange | 2 |
| Nej, det meste af tiden har jeg kunnet overskue min situation | 1 |
| Nej, jeg har kunnet overskue min situation lige så godt, som jeg plejer | 0 |

7. Har jeg været så ked af det, at jeg har haft svært ved at sove	
Ja, det meste af tiden	3
Ja, nogle gange	2
Nej, sjældent	1
Nej, aldrig	0
8. Har jeg følt mig trist eller elendigt til mode	
Ja, det meste af tiden	3
Ja, ret tit	2
Nej, sjældent	1
Nej, aldrig	0
9. Har jeg været så ulykkelig, at jeg har grædt	
Ja, det meste af tiden	3
Ja, ret tit	2
Nej, kun ved enkelte lejligheder	1
Nej, aldrig	0
10. Har jeg tænkt på at gøre skade på mig selv	
Ja, ganske ofte	3
Nogle gange	2
Meget sjældent	1
Aldrig	0