



Kutatási tájékoztató és beleegyező nyilatkozat

Kedves Meghívott!

Munseef Sadaqa vagyok a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Doktori Iskola hallgatója. Kérem Ön részvételét egy doktori tudományos kutatásban, amelynek vezetői Dr. Hock Márta és Dr. Prémusz Viktória; a Pécsi Tudományegyetem Doktori Iskolájának tagjai. A tudományos kutatás címe: Többkomponensű tornagyakorlati intervenció az idősök otthonában élőknek az esések megelőzésére és a fizikai funkció javítására: vizsgálati protokoll egy randomizált, kontrollált vizsgálathoz.

A tudományos kutatás célja, hogy felmérje a tornagyakorlatok hatékonyságát az idősök izomerejének, egyensúlyának és mobilitásának javítására, az esések és az eséssel összefüggő sérülések csökkentésére vagy megelőzésére, a funkcionális függetlenség fokozására vagy fenntartására, a fizikai aktivitás előmozdítására, valamint az életminőség és a jólét javítására vonatkozóan.

A tudományos kutatás intervenciós módszert alkalmaz; a kutatásban való részvételben való beleegyezés után a résztvevőket két csoportra osztják. Az egyik csoport egy 12 hetes tornagyakorlatban vesz részt, amely erősítést, egyensúlyozást és mobilitási gyakorlatokat tartalmaz. A második csoport megtartja saját napi rutinját, és nem vesz részt semmilyen tornagyakorlatban. Minden résztvevőt tesztelnek a kutatáshoz kapcsolódó néhány méréssel. A vizsgálatokat a beavatkozás előtt és után végezzük. Ezen kívül egy szociodemográfiai kérdőív kitöltésére kérjük a résztvevőket, amely általános információkat tartalmaz az aktuális egészségi állapotról, eddigi betegségekről és szokásokról. A tudományos kutatás befejeztés után mindkét csoportban résztvevők tájékoztatást kapnak a kutatás eredményeiről és ajánlásairól. A gyakorlati ajánlásokat az idősök otthonában dolgozó egészségügyi dolgozókkal is megosztjuk.

A részvétel teljesen önkéntes és anonim, és bármikor indoklás nélkül visszavonható a tudományos kutatásban való részvétel, amely nem érinti az Önt megillető ellátást, szolgáltatásokat vagy ellátásokat. A tudományos kutatásban való részvételnek költsége nincs, a résztvevők anyagi ellentételezést sem kapnak a tudományos kutatásban való részvételért. Kódolunk, bizalmasan kezelünk, és biztonságosan és névtelenül őrizzük, azonosító információ nélkül minden összegyűjtött adatot, amelyből statisztikai elemzéseket végzünk. Az adatokhoz senki más nem férhet hozzá, kivéve a jelen kutatásban vagy a jövőbeni kutatásokban részt vevő kutatók. A kutatás során kapott eredményeket, feljegyzéseket és megfigyeléseket csak tudományos kutatási, oktatási és prezentációs célokra használjuk fel.



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM

Egészségtudományi Kar

Egészségtudományi Doktori Iskola

A fenti toborzó level elolvasása után, és ha részt szeretne venni a kutatásban, kérjük, jelezze hozzájárulását és írja alá.

Együttműködés előre is köszönöm!

Tisztelettel:

Munseef Sadaqa, Doktorvárományos, Egészségtudományi Doktori Iskola, Pécsi Tudományegyetem, 7621

Pécs, Vörösmarty M. u. 4.

Email: munseef.sadaqa@etk.pte.hu

Beleegyező Nyilatkozat

Ön neve:

Eloolvastam és megértettem a közölt információkat, és lehetőségem volt kérdéseket feltenni. Tudomásul veszem, hogy részvételem önkéntes, és bármikor, indoklás nélkül és költség nélkül visszavonhatom. Tudomásul veszem, hogy ennek a beleegyező nyilatkozat másolatát megkapom.

Beleegyezésemet önként, befolyástól mentesen adom, hogy részt veszek ebben a kutatásban

☐ **Igen**

☐ **Nem**

Kelt:

.....

Aláírás

Tájékoztatást végző személy neve:.....

Aláírása: