

التنوع الغذائي بين النساء في سن الإنجاب: دراسة مقارنة بين مرافق الرعاية الصحية في المناطق الحضرية والريفية، وسط الدلتا، مصر

(1) الخصائص الاجتماعية والديموغرافية:

- العمر:
- مكان الإقامة:
 - حضري
 - ريفي
- الحالة الاجتماعية:
 - أعزب
 - متزوج
 - مطلق
 - أرمل
- المستوى التعليمي:
 - أمي
 - يقرأ ويكتب
 - تعليم أساسي
 - ثانوي / دبلوم
 - مستوى جامعي
- المهنة:
 - ربة منزل
 - عامل يدوي
 - موظف حكومي
 - موظف قطاع خاص
 - طالب
- توفر المواد الغذائية:
 - متوفرة ويسهل الحصول عليها
 - صعبة بسبب ارتفاع الأسعار
- الحالة الإنجابية الحالية:
 - غير حامل وغير مرضع
 - حامل
 - مرضع

الاسم: السن: رقم المسلسل: الوزن: الطول:

الحالة الانجابيه

استرجاع 24 ساعه

الوجبات	الاطعمه المتناوله		الكود	الكميه (مكيال)	الكميه بالجرام	ملاحظات
	الصنف	المكونات				

فئة الطعام	الوصف / أمثلة للتوضيح	مستهلك نعم = 1 لا = 0
1	أطعمة مصنوعة من الحبوب: خبز، أرز، مكرونة/نودلز أو غيرها من الأطعمة المصنوعة من الحبوب	نعم (1) ___ لا (0)
	جنور ودرنات ببيضاء: بطاطس، قلقاس	نعم (1) ___ لا (0)
2	البقوليات (الفول، البازلاء والعدس): الفول أو البازلاء الناضجة (طازجة أو مجففة)، العدس أو منتجات الفول/البازلاء	نعم (1) ___ لا (0)
3	المكسرات والبذور: فول سوداني، سمسم أو زبدة المكسرات/البذور	نعم (1) ___ لا (0)
4	الحليب ومنتجات الألبان: حليب، جبن، زبادي أو منتجات ألبان أخرى (باستثناء الزبدة، الأيس كريم، القشطة)	نعم (1) ___ لا (0)
5	اللحوم والأعضاء الداخلية واللحوم المصنعة: كبد، كلى، قلب أو أعضاء أخرى / لانشون – سجن / لحم بقر، ماعز، بط، حمام / أرنب، دجاج / أسماك طازجة، مجففة، مملحة، معلبة، مأكولات بحرية (جمبري، كابوريا)	نعم (1) ___ لا (0)
6	الببيض: بيض الدواجن أو أي طيور أخرى	نعم (1) ___ لا (0)
7	الخضروات الورقية الخضراء الداكنة: سبانخ، ملوخية أو أي خضروات أخرى مثلهم	نعم (1) ___ لا (0)
8	الخضروات الغنية بفيتامين أ: فلفل أحمر، جزر، بطاطا حلوة / الفواكه الغنية بفيتامين أ: مشمش، مانجو	نعم (1) ___ لا (0)
9	خضروات أخرى: قرنبيط، خيار، فلفل أخضر، كرنب، خس، بامية، بصل أخضر، طماطم	نعم (1) ___ لا (0)
10	فواكه أخرى: عنب، جوافة، موز، تفاح، يوسف، شمام، برتقال، ليمون	نعم (1) ___ لا (0)

تكرار استهلاك الطعام:

أبدأ	شهرياً	1-2 مرات أسبوعياً	3مرات أسبوعياً أو أكثر	مرة يومياً أو أكثر	مجموعات الطعام
					اللحوم الحمراء
					اللحوم البيضاء
					الأسماك والمأكولات البحرية
					البيض
					الحليب ومنتجات الألبان
					المكسرات والبذور
					الفواكه
					الخضروات
					الحبوب
					البقوليات
					المشروبات المحلاة
					الوجبات الخفيفة