

Supplementary file 2: Visual Guide to Standard Alcoholic Drinks for AUDIT-C Scoring

ภาคผนวก ข: คู่มือภาพเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มาตรฐานสำหรับการคำนวณ AUDIT-C

Illustration of Various Types of Alcoholic Beverages per 1 Standard Drink (Item 4.1)

ภาพประกอบ เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ชนิดต่างๆ ต่อ 1 ดื่มมาตรฐาน (ข้อ 4.1)

The following visual aids and volume conversions were shown to participants during face-to-face interviews to help them accurately report their alcohol consumption in standard drink units, ensuring strict comparability with the international AUDIT-C scoring system.

Conversion

1 standard drink corresponded to 10 grams of pure ethanol. Assuming 5% ABV, one large bottle (630 mL) of regular beer (5% alcohol by volume) equals 2.5 standard drinks (~25 g ethanol), and one small bottle (330 mL bottle/can) (5% alcohol by volume) of local drink equals 1.3 standard drinks (~13 g ethanol).

AUDIT-C risk categorization:

: low-risk drinking 0-3 for males and 0-2 for females

Hazardous drinking: 4-5 for males and 3-5 for females;

high-risk drinking ≥ 6 for both sexes

Beer 1 glass 285 ml

(เบียร์ 1 แก้ว 285 มล.)



Beer 1 can or 1 small bottle 320 - 330 ml

(เบียร์ 1 กระป๋อง หรือ 1 ขวดเล็ก 320 - 330 มล.)



BEER



BEER



White spirits 1 shot glass 30 ml (consumed pure/straight)

(สุราขาว 1 เป็ก 30 มล. (ดื่มแบบเพียว)



Colored spirits 1 glass 200 ml (consumed mixed)

(สุราสี 1 แก้ว 200 มล. (ดื่มแบบผสม))



Wine 1 glass 100 ml Wine 1 glass (100 ml)

(ไวน์ 1 แก้ว 100 มล.)=



