

Additional file 1 - Study guides

In-depth interview guide for PAC clients

Selection criteria: PAC clients who had uterine evacuation (MVA, D&C or misoprostol)

Introduction

I want to thank you for taking the time to meet with me today.

Read the consent form

Do you have any questions about what I just explained?

Do you agree to participate in this interview?

How old are you?

What is the last year of school you completed?

Are you currently in school?

What is your marital status?

How many times have you been pregnant?

Decision to seek care

1. Thinking about *this most recent pregnancy*, at the time when you became pregnant, would you say that you wanted to become pregnant at that time?

Probe: Were you trying to get pregnant? Were you trying to avoid it? How?

2. Thinking about this most recent pregnancy, how far along were you when it ended? When it ended, what happened?

Probe: What was happening in your life at the time? Did the pregnancy end because of an action you took to end the pregnancy, or because of an accident in your body that had nothing to do with something you intentionally did?

3. What did you think when this happened? How did you feel?

4. Why did you think you needed to seek care? How did you know something was wrong?

Probe: bleeding, pain, etc...

5. Did you talk about this problem with anyone else before deciding what to do?

Probe: With whom? Husband? Family? Friends? What did they say? How were they involved in helping you through the problem?

6. Before coming to this facility, did you seek help for your problem from anyone else? From whom? What did this person do / what treatment did the person offer?

Probe: did you go anywhere else or see anyone else before coming to the facility?

7. [IF SHE WENT ELSEWHERE FIRST] Why did you go to this/these place(s)? Why didn't you go to the health facility first?

8. Who suggested you come to this facility for your problem?
9. Why did you come to this facility for post-abortion care?
 - a) Had you heard anything about PAC services provided at the facility? What did you hear?
Probe: Friendly provider? Confidentiality? Cost? Free treatment?
 - b) How did you hear this information or from whom?
Probe : Community health workers, friends, family, providers
 - c) Is this health facility the one nearest to your home? If not, why didn't you go to the facility nearest to your home?
10. Was it a difficult decision to come to the facility to seek care for your problem? Why or why not? Did you have any concerns about coming?
Probe: cost, privacy, discrimination, pain, stigma, family planning, sterility
11. How did you get to the facility? Did anyone come with you? Who?
12. Do you hope to have another pregnancy? When would like your next pregnancy?

Post-abortion care received

13. How did you feel during your visit? Did you feel any pain during the procedure?
Probe: cleanliness, privacy, comfort, pain management
14. How do you feel you were treated by the provider? Why? What did he/she do to make you feel this way?
Probe: How the provider made her feel, could she understand the provider, did the provider take time to make client comfortable? Any judgmental or stigmatizing treatment?
15. Do you think the information that you shared with the provider and your reason for coming to the facility will be kept private? Why or why not?
16. Thinking about the information you received, was the information clear enough? Do you feel like all of your questions were answered? If not, what questions did/do you still have?
(Explain that questions can be answered/ referred after the interview)
17. Did the provider explain that you could become pregnant again right away? Did he/she discuss family planning with you? Did you choose to use a method? Which method? Why did you choose this method?
18. [If she didn't choose a method]: Why didn't you choose to use a FP method?
19. Did you pay for any of the services you received during this visit? How much did you pay? What do you think of the amount you had to pay (too much, appropriate)?

Post-abortion Reflections

20. Overall, was your experience at the facility good or bad?

Probe: privacy, respect, pain, amount of time spent

21. Would you recommend that a friend or family member who bleeds during pregnancy come to this facility for post-abortion care? Why or why not? What would you tell a woman in your situation to do?
22. Was there something that could have been done differently that would have made you feel better about your experience? If yes, what?
23. [IF SHE SOUGHT CARE ELSEWHERE FIRST]: Would you have done something differently when you first realized you needed help with your problem?
24. Do you know anyone who was badly hurt or who died after an unsafe abortion? If yes, what advice would you give them now?

Thank you so much for your time! The information you have shared with us will be kept anonymous (your name will not be used) but will help us give feedback to our providers and improve our services for women.

Focus group guide for community members

Introduction

I want to thank you for taking the time to meet with me today.

READ CONSENT FORM.

Are there any questions about what I have just explained?

Are you willing to participate in this discussion?

Section 1: Spontaneous abortion

We are going to talk about women who have complications during pregnancy. What type of pregnancy complications do women experience here?

Probe: Abortions, are there are a lot?

If a woman bleeds during the first half of pregnancy, what is the reason for it?

In your community, how do people react to women who experience bleeding during the first months of a pregnancy (have a miscarriage, spontaneous abortion)? What do people think of her?

Probe: stigma, exclusion, discrimination, support, organized effort to respond to emergency needs, family planning

What does a woman do if she experiences bleeding during the first half of her pregnancy (miscarriage, spontaneous abortion)?

(Probe if going to a health facility is not mentioned): Have you heard of women going to a health facility with a problem after a spontaneous abortion? What do you think of that?

Why would a woman not go to a health facility if she has bleeding during the first half of her pregnancy (miscarriage, spontaneous abortion)? Women go to health facilities for other health problems, so why don't they go for bleeding during pregnancy? Why is it different?

Section 2: Induced abortion

Sometimes a woman becomes pregnant when she does not want to. What happens if a woman has a pregnancy when she is not ready?

Probe: Are there women who end a pregnancy for which they are not ready?

What ways do you know for women to end a pregnancy? Where do they get the method to do so? Who helps women end their pregnancy? Of the ways you mentioned, which are known to be the most effective?

How do women find out about methods to end a pregnancy? Is it something they discuss with their family? Friends? Health care provider?

Why would a woman try to end her pregnancy?

What do people in the community think about a woman who ended her pregnancy? Would it be different if the woman was young? Poor? If she were raped?

Probe: What do women think about it? What do men think about it?

Would people in your community accept a woman ending her pregnancy and support her? Would people in your community isolate her in any way or make her feel bad? What would they do? Why would they treat her in that way?

Probe: Try to find out about specific actions that community members might do to support or isolate, discriminate against the woman, her treat her badly. Do you have friends who have told you that they ended a pregnancy? Would men want to marry a woman who has ended a pregnancy?

Who in your community is the most affected by ending pregnancies?

Probe: Are there certain groups of women who are treated differently if they are suspected of having an abortion? For example, young women, poor women, women who have been raped? If yes, how are they treated differently?

What happens if something goes wrong after a woman has ended her pregnancy? What does that woman do?

(Probe if going to a health facility is not mentioned): Have you heard of women going to a health facility with a problem after an abortion? What do you think about that?

Why would a woman not go to a health facility if she has bleeding during the first half of her pregnancy? Women go to health facilities for other health problems, so why don't they go for bleeding during pregnancy? Why is it different?

Would you recommend that a woman go to a health facility if she has a problem after an abortion? Why or why not?

Wrap-up

Is there anything else that you would like to add or discuss now that you think is relevant to this issue?

Do you have any questions or concerns?

Thank you very much for your time.

*Use probes when needed:

- *Would you give me an example?*
- *Can you elaborate on that idea?*
- *Would you explain that further?*
- *I'm not sure I understand what you are saying.*
- *Is there anything else you'd like to share about that?*
- *Do you /others agree with that? What do you/ others think?*
- *I see some signs of doubt/ disagreement/ confusion. Can you explain?*

د جنين د سقط وروسته پاملرني(PAC) د مراجعينو سره تفصيلي مرکه:

پېژندگلوي:

د هرڅه مخکې له تاسو نه مننه چې نن مو ماته مو وخت راکړي او له ما سره مو وکتل.

د رضایت دغه پاڼه ولولئ

ایا د هغه څه په اړه چې ما اوس تشریح کړه کومې پوښتنې شتون لري؟

ایا تاسو غواړي چې په دې بحث کې کېدون وکړي؟

څوکلنه یاست؟

څومره زده کړي مو کړي دي؟

اوس په ښونځي زده کړي کوي؟

څوځله امیندواریه سوي یې؟

د مرستي غوښتنلو پریکړه:

1 - ددې وروستي امیندواری په اړه فکر وکړئ، کله چې امیندواریه شوی ایا تا غوښتل چې شی که نه؟
تحقیق: ایا تا غوښتل چې امیندواریه شی که نه؟ ایا د منع لپاره دی هم کوشش کړی وو؟ که هو نو څنگه؟

2 - ددې وروستي امیندواری په اړه فکر وکړئ؛ د څومره وخت لپاره ستا په خپله کی پاتی شوه؟ کله چې ختمه شوه، د هغی نه وروسته سه وشول؟

تحقیق: په هغه وخت کې ستاسو په ژوند کې څه حالت وو؟ آیا د امیندواری پای ته رسیدل د کومې کرنې له امله رامنځ ته سول چې تاسو غوښتل امیندواری پاي ته ورسوي، یا ستاسو په بدن کې د کومې حادثې له امله پاي ته ورسیدل چې تاسو په قصدي توگه د هغه سرته رسول نه غوښتل؟

3 - تاسو څه فکر کوي کله چې دا پېښه وسوه؟ څه احساس مو کوي؟

4 - تاسو ولې دا فکر کوي چې تاسو صحی پاملرني ته اړتیا لرلي؟ تاسو څنگه پوه سوي چې کومه ستونزه سته؟
تحقیق: د ویني تلل، درد، او نور

...
5 - ایا تاسو د دې ستونزې په اړه د بل چا سره خبرې وکړي مخکې له دې چې پریکړه مو وکړه چې باید یو څه وکړي؟
تحقیق: د چا سره؟ خاوند؟ کورنۍ؟ ملګري؟ دوی څه ویل؟ دوی د دې ستونزې په وخت کې ستاسو سره څه ډول مرسته وکړه؟

6 - د دې مرکز ته د راتلو نه مخکې، ایا تاسو د کوم بل مرجع نه د مرستي غوښتنه وکړه؟ له چا څخه؟ دا کس څه کار کوي / هغه کس ددې ستونزې لپاره څه علاج در وښوي؟

تحقیق: ایا دې مرکز ته د راتلو نه مخکې کوم بل ځای ته تللي یې یا دې بل چاته مراجعه کړیده؟

7 - [که لمري دا بل ځای تللي وي] ولي لمري هغه ځای/ځایو ته ولاړي؟ ولي په لمري سر کې روغتيايي مرکز ته نه تلي؟

8 - چا تاسو ته وړاندیز وکړ چې تاسو د دې ستونزې لپاره دې مرکز ته راشي؟

9 - د سقط نه وروسته د پاملرنې د خدمتولپاره ولې دي مرکز ته راغلي؟

(a) ایا تاسو په دي مرکز کې د PAC خدماتو چمتو کولو په اړه څه اوریدلي وه؟ څه مو اوریدلي وه؟
تحقیق: دوستانه خدمات؟ محرمیت؟ لگښت؟ وړیا درملنه؟

(b) تاسو دا معلومات څنگه و اوریدل؟ د چانه مو واوریدل؟
تحقیق: د ټولنې روغتيايي کارکونکي، ملګري، کورنۍ، روغتيايي کارکونکي

(c) ایا دا روغتيا مرکز ستاسو کورته نږدې دي؟ که نه، ولې تاسو خپل د کورسره نژدې مرکز ته مراجعه نه کول؟

10 - ایا دا یوه ستونزمنه پریکړه وه چې ستاسو دخپل ستونزې د درملنې لپاره دي مرکز ته راشي؟ ولې؟ ولې نه؟ آیا تاسو دلته د راتلو په اړه کومه اندېښنه لرله؟

تحقیق: لگښت؟ محرمیت؟ تبعیض؟ درد؟ فامیلی پلان؟ ویره؟

11 - دي مرکز ته څنګه راغلاست (په خشي کې راغلاست)؟ ایا ستاسو سره کوم څوک راغلي دي؟ څوک؟

12 - غواړي چې بیا امیندواره شي؟ کله غواړي بیا امیندواره شي؟

د جنین د سقط وروسته معالجه (پاملرنه):

13 - ستاسو د تدوای پرمهال مو څه احساس کوي؟ ایا تاسو د پروسیجر په جریان کې درد احساس کړی؟
تحقیق: پاکوالی، رازداري، آرامی، د درد اداره کول

14 - تاسو څه احساس کوي چې ستاسو سره ددي مرکز د معالجه ځانګي د کارکونکي لخوا څه ډول چلند وسو؟ ولې؟
هغه/هغې څه وکړه چې تاسو یې په اړه دا ډول احساس کوي؟
تحقیق: څرنگه صحت کارکونکي هغه ته دا احساس ورکړی؟ ایا هغه د صحت کارکونکي په خبره پوهیدله؟ ایا صحت کارکونکي ددی د هوساینې لپاره وخت واخیسته؟ ایا تا د صحت کارکونکي لخوا کم توپیری (ناسم) چلند ولیده؟

15 - فکر کوي هغه معلومات چې تاسو له صحت کارکونکي سره شریک کړی او ستاسو د راتګ لپاره ستاسو دلایل به محرم وسائل شي؟ ولې؟ ولې نه؟

16 - د هغه معلوماتو په اړه چې ترلاسه موکړه څه فکر کوي، ایا هغه معلومات په کافي ډول روښانه وه؟ ایا تاسو احساس کوي چې ستاسي ټولي پوښتنې ځواب شوي دي؟ که نه، تاسو تر اوسه څه پوښتنې لري؟
(مخکې له مخکې تشریح کوي چې پوښتنې به د مرکې وروسته ځواب شي)

17 - ایا صحت کارکونکي درته وویل چې تاسو بیا هم امیندواره کیدای شي؟ ایا هغه د کورني تنظیم په اړه ستاسو سره خبرې وکړي؟ ایا تاسو د دوي کومه طریقه دځان لپاره غوره کړه؟ کومه طریقه؟ ولې مو دا طریقه غوره کړه؟

18 - [که هغې کوم میتود نوي غوره کړي] تاسو ولې دکورني پلان جوړني کوم میتود د ځان لپاره غوره نه کړي؟

19 - ایا تاسو د خپلي درملنې لپاره پیسې ورکړي؟ څومره پیسې مو ورکړي؟ څه فکر کوي ددي پیسو په اړه (ډیری وی او که مناسب قیمت یی وو)؟

د جنین د سقط وروسته غبرګونونه:

20 - په عمومي توګه، په دي مرکز کې ستاسو تجربه ښه وه یا بده؟
تحقیق: محرمیت، درناوی، درد، څومره وخت یې ونیوي

- 1 2 - ايا تاسو به خپلو ملگرو او د کورني غړو ته دي مرکز ته د راتلو سپارښتنه وکړي تر څو د جنين د سقط وروسته د درملني لپاره دي مرکز ته مراجعه وکړي؟ ولي؟ ولي نه؟ که کومه بڼه ستاسو غوندي مشکل ولري تاسو به هغې ته څه وويست؟
- 2 2 - ايا داسې کوم څه و چې کولی شو په بل ډول ترسره شوي وي ترڅو تاسو خپل تجربه په بڼه توگه احساس کړی وي؟ که هو، څه؟
- 3 2 - [که يې لمري بل ځاي کي درملنه کړي وي] ايا تاسو به کوم څه بل ډول ترسره کړي واي کله چې تاسو لومړی پوه شوي چې تاسو د خپلې ستونزې لپاره اړيني مرستې ته اړتيا لري؟
- 4 2 - ايا داسې څوک پېژني چې د غير مسلکي جنين د سقط په پايله کي سخت ژوبل سوي وي يا يې ژوند د لاسه ورکړي وي؟ ستاسو پېشنهاد به څه وي هغې ته ؟

ستاسو څخه مننه چې موږ ته مو وخت راکړي! هغه مالومات چې موږ سره مو شريک کړه، محرم به وساتل شي (ستاسو نوم به ونه کارول شي) مگر دا معلومات او خوابونه به زموږ سره مرسته وکړي ترڅو موږ خپلو کازکونکو ت لازم هدايات ورکو او په خپلو روغتيايي مرکزو کي د ښځو لپاره په خپلو خدمتونو کي ښه والي راولو.

د گروهې بحث لارښود

(د رضایت دغه پاڼه ووايست)

ایا د هغه څه په اړه چې ما اوس تشریح کړه کومې پوښتنې لري؟
ایا تاسو غواړئ چې په دې بحث کې کډون وکړئ؟

لومړۍ برخه: دجنین طبیعی (غیر عمدی) سقط:

موږ د هغو ښځو په اړه خبرې کوو چې د امیندواری په جریان کې اختلالات او ستونزې لري. ښځینه دلته د امیندواری په جریان کې کوم ډول اختلالات او ستونزې تجربه کوي؟

تحقیق: د جنین سقط، ایا دلته ډیر دي؟

که چیرې یوه ښځه د امیندواری په لومړۍ نیمایي کې ماشوم سقط (زیان) کړی، نو علت به یې څه وی ستا سو په نظر؟
ستا سو په ټولنه کې، خلک د هغو ښځو په وړاندې څه عکس العمل لري چې د امیندواری په لومړیو میاشتو کې د ماشوم سقط (زیان) تجربه کوي؟ خلک د هغې په اړه څه فکر کوي؟

تحقیق: د شرم احساس، جلا والی یا شره، تبعیض، ملاتړ، د بیرني اړتیاو د ځواب ویلو لپاره منظم کوښښ، کورني تنظیم (د ماشومانو تر منځ فاصله).

که یوه ښځه د امیندواری په لومړیو میاشتو کې د ماشوم سقط (زیان) تجربه کوي، خپله هغه ښځه څه شی کوي؟
تحقیق: [که چیرې روغتیا یې مرکز ته تلل ذکر نشي]: آیا تاسو داسې ښځې پیژني چې د سقط وروسته روغتیا یې مرکز ته ځي؟ تاسو د هغوی په اړه څه فکر کوئ؟

ولی شاید هغه ښځې چې د خپلې امیندواری په لومړۍ میاشت کې ماشوم سقط (زیان) کوي روغتیا یې مرکز ته لارې نشي؟ ښځې د نورو روغتیا یې ستونزو لپاره روغتیا یې مرکز ته ځي، نو ولی د امیندواری په وخت کې د وینې دلاسه ورکولو لپاره نه ځي؟ دا ولی یو د بل سره توپیر لري؟

دوهمه برخه: دجنین اجباري سقط:

ځینې وختونه یوه ښځه نه غواړي امیندواره سي خو هغه امیندواره کیږي. په دې وخت کې څه کیږي که ښځه امیندواره سي خو هغه د امیندواره کیدو لپاره آماده نه وي؟

تحقیق: ایا داسې ښځې شته چې هغه حمل پای ته ورسوي د کوم لپاره چې دوی چمتو نوي؟

د ښځو د امیندواریو د ختمولو لپاره کومې لارې پیژني؟ دوی چیرته دا کار ترسره کوي؟ څوک د میرمنو سره مرسته کوي ترڅو حمل پای ته ورسوي؟ د هغه لارو څخه چې تاسو یې یادونه وکړه، کومې یې تر ټولو اغېزمنې بلل کیږي؟

میرمنې د امیندواری د پای ته رسولو لپاره میتودونه څرنگه پیدا کوي؟ ایا دا داسې څه دي چې دوی د هغه په اړه دخپلې کورنۍ، ملګرو، او یا د روغتیا یې کارکوونکو سره پرې بحث کولای سي؟

ولی به یو میرمن هڅه کوي یا غواړي چې امیندواری پای ته ورسوي؟

د ټولنې خلک د هغه ښځې په اړه څه فکر کوي کوم چې خپل حمل پای ته رسوي؟ آیا دا عکس العمل فرق کوي که ښځه ځوانه وي، غریبه وي او یا هم جنسي تیری پرې شوی وي؟

تحقیق: ښځې د هغې په اړه څه فکر کوي؟ نارینه د هغې په اړه څه فکر کوي؟

آيا ستاسو په ټولنه کې هغه ښځه مني چې خپل اميندواري پای ته رسوي؟ آيا د دوی سره مرسته کوي؟ آيا ستاسو په ټولنه کې به خلک هغه د ټولنې څخه په کوم ډول جلا کړي يا به هغې ته خراب احساس ورکړي؟ دوی به څه وکړي؟ ولې به دوی ورسره دا ډول چلند کوي؟

تحقیق: [هڅه وکړي چې د ځانگړو کړنو په اړه معلومات پيدا کړي کوم چې د ټولنې غړي يې ددې ډول ښځو سره کوي]: ايا ملاتړي کوي يا يې بيلوي، د ميرمنو په وړاندي تبعيض کوي، د هغو سره په ناوړه توگه چلند کوي. ايا تاسو کوم ملگري لري چې خپل حمل يې پای ته رسولې وي؟

ستاسو په ټولنه کې د حمل د پای ته رسيدو وروسته کوم ډول ښځې تر ټولو ستر زيان سره مخ کېږي؟

تحقیق: آيا داسې ميرمنې، داسې خاص گروپونه يا ډلې شتون لري چې په دې وجه ورسره توپيري (متفاوت) چلند کېږي چې په هغو شک دي چې جنين يې سقط کړي؟ د بيلگې په توگه، ځوانې ښځې، بې وزلې ښځې، هغه ښځې چې جنسي تيری پرې شوي دي؟ که هو، دوی سره څنگه متفاوت چلند کېږي؟

که کومه ښځه د اميندواري د مينځه وړلو په وخت کې د کومې ستونزې سره مخ کېږي، نو بيا څه پېښېږي؟ دا ښځه څه کوي؟

(تحقیق): که چېرې روغتيايي مرکز ته تلل ذکر نشي): ايا داسې کومه ښځه پيژني چې د حمل د پای ته رسولو وروسته د کوم مشکل لپاره روغتيايي مرکز ته تللي وي؟ تاسو د هغه په اړه څه فکر کوي؟

ولې به هغه ښځې کوم چې د حمل د پای ته رسولو وروسته د کوم مشکل سره مخ کېږي روغتيايي مرکز ته نه ځي؟ ښځې د نورو روغتيايي ستونزو لپاره روغتيايي مرکز ته ځي، نو ولې د حمل د لاسه ورکولو وروسته نه ځي؟ دا ستونزه ولې د نورو روغتيايي ستونزو سره توپير لري؟

ايا تاسو دا سپارښتنه کوي چې يوه ښځه دې و روغتيايي مرکز ته لاړه شي که چېرې هغه د جنين د سقط څخه وروسته ستونزه ولري؟ ولې؟ ولې نه؟

لنډيز

ايا داسې کوم بل څه شته چې تاسو غواړي اضافه يې کړي کوم چې تاسو فکر کوي چې د دې مسلې سره تړاو لري؟

ايا تاسو کومه پوښتنه يا اندېښنه لرئ؟

ستاسو څخه مننه چې موږ ته مو خپل وخت راکړي.

کله چې اړتيا وي نور تحقيق وکړي

- کولای شي مثال راکړي؟
- کولای شي خپل نظر نور هم تشریح کړي؟
- کولای سي نوريي هم تشریح کړي؟
- کوم څه چې تاسو وويل پری پوه نشوم ، کولای شي روښانه يې کړي؟
- ايا کوم نور څه هم سته چې تاسو يې ددې موضوع په اړه شريکول غواړي؟
- ايا تاسو او نور ددې سره همغږي یاستی ؟ تاسو او نور په دې اړه څه فکر کوي؟
- داسې معلوميزی چه ځینی کسان تاسو سره همغږی نه دی او یا هم شک لری په دی موضوع کی . آيا تاسو کولی شي موضوع ښه روښانه کړي؟