

Turkish version of the Shame Frequency Questionnaire

Son 3 ay içinde aşağıdaki duygu ve düşünceleri ne kadar sık yaşadığınızı belirtiniz. Lütfen Nadiren, Bazen, Sık sık, Neredeyse her zaman' seçeneklerinden size en uygun olanı işaretleyiniz.

	Nadiren	Bazen	Sık sık	Neredeyse her zaman
1) Kendimde bir şeylerin eksik olduğunu hissediyorum				
2) Sağlık alanında olmaya uygun olmadığımı düşünüyorum				
3) Yeteri kadar zeki olmadığımı düşünüyorum				
4) Sağlık hizmetlerine ait değilmişim gibi hissediyorum				
5) Kendimi sağlık alanında yetkin hissetmiyorum				
6) Bulduğum ortamdaki en aptal kişi gibi hissediyorum				
7) Kendimi kırılgan, savunmasız hissediyorum				
8) Kendimi genel olarak yetersiz hissediyorum				
9) Yeterince iyi olmadığımı düşünüyorum				
10) Kendimi hatalı, kusurlu hissediyorum				
11) Sağlık profesyoneli olmaya uygun değilim				
12) Elde ettiğim başarılar şans eseriymiş gibi hissediyorum				