

McGill QUALITY OF LIFE QUESTIONNAIRE Revised©
QUESTIONÁRIO DE QUALIDADE DE VIDA DE MCGILL Revisado^B
Adaptado para o Português do Brasil

Idade:	Escolaridade:	Sexo: F ()	M ()
INSTRUÇÕES As perguntas deste questionário começam com uma afirmação com possibilidade de respostas extremas: 0 (ausência do sintoma) e 10 (sintoma com intensidade máxima). Por favor, circule o número, <u>entre 0 e 10</u>, que melhor representa o que você está sentindo. Não há respostas certas ou erradas. Por favor, responda com honestidade.			
Estou com fome			
Nenhuma fome	0	1	2
	3	4	5
	6	7	8
	9	10	Muitíssima fome
EXEMPLO • Se você não está com fome, circule 0. • Se você está pouca fome você pode circular 1, 2 ou 3. • Se você estiver com fome moderada você pode circular 4, 5 ou 6. • Se você está com muita fome você pode circular 7, 8 ou 9. • Se você está com muitíssima fome, circule 10.			
COMECE AQUI: RESPONDA TODAS AS PERGUNTAS CONSIDERE COMO VOCE SE SENTIU NOS ÚLTIMOS DOIS DIAS.			

PARTE A - Qualidade de vida global

Nos últimos dois dias, considerando os aspectos físicos, emocionais, sociais, espirituais e financeiros a minha qualidade de vida tem sido:

Muito ruim 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Excelente

PARTE B – SINTOMAS FÍSICOS

1. Nos últimos dois dias, meus sintomas físicos (como dor, náusea, cansaço e outros) causaram*

Nenhum 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Graves problemas
problema

*Se houve sintomas físicos que foram um problema

Por favor, liste-os (por favor, escreva com clareza)

2. Nos últimos dois dias, eu me senti fisicamente:

Péssimo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Ótimo

3. Nos últimos dois dias, me senti incapaz para fazer as coisas que eu queria fazer:

De modo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Completamente
Nenhum

4. Nos últimos dois dias, estava deprimido(a):

De modo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Extremamente
Nenhum

5. Nos últimos dois dias, fiquei ansioso(a) ou preocupado(a):

De modo 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Extremamente
nenhum

6. Nos últimos dois dias, me senti triste:

Nunca 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 Sempre

7. Nos últimos dois dias, quando pensei sobre meu futuro percebi que estava:												
Sem medo	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Apavorado (a)
8. Nos últimos dois dias, a minha vida estava:												
Sem sentido e sem significado	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Com muito sentido e significado
9. Quando eu penso na minha vida e nos objetivos que tinha eu sinto que:												
Nao progredi em nada	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Progredi em tudo
10. Nos últimos dois dias, senti que eu tive controle sobre a minha vida												
Nenhum	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Completamente
11. Nos últimos dois dias, me senti bem comigo mesmo.												
Discordo completamente	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Concordo completamente
PARTE D –Social												
12. Nos últimos dois dias, a comunicação com as pessoas de quem gosto foi												
Muito difícil	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Muito fácil
13. Nos últimos dois dias, senti que o meu relacionamento com as pessoas de quem gosto tem sido												
Mais distante do que gostaria	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Muito próximo
14. Nos últimos dois, dias me senti apoiado:												
De modo nenhum	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	Completamente