

توافق نامه برای «سنجش میزان آگاهی خانم‌ها در مورد سرطان سینه»

لطفاً چوکات مناسب را انتخاب کنید

☐	من صفحه معلوماتی این پروژه تحقیقاتی را که بتاريخ / ۱۴۰۳ آماده شده بود مطالعه کرده و فهمیدم.
☐	به من فرصت سوال کردن در مورد این پروژه تحقیقی داده شد.
☐	من برای اشتراک در این سروی موافق هستم. اشتراک در این پروژه شامل سروی / مصاحبه یا خانه پری پرسشنامه می شود.
☐	من میدانم که اشتراک در این سروی داوطلبانه است. هرزمانی می توانم این مطالعه را ترک کنم و از من دلیل ترک مطالعه خواسته نمی شود.
☐	من میدانم که معلومات من با افراد بیرون از دست اندرکاران این تحقیق شریک ساخته نمی شود.
☐	من میدانم که کلمات من ممکن در گزارش ها، صفحات انترنتی، نشریه ها و دیگر خروجی های تحقیق بدون ذکر نام و مشخصات من الی درخواست قبلی، نقل خواهد شد.
☐	من موافقت می کنم که داده های را که من شریک می کنم آرشیف شود.
☐	من میدانم که دیگر محققین داده ها را در صورت مراعات نمودن محرمانیت و با در نظر داشت موافقت من که در این فارم تائید نموده ام استفاده می کنند.
☐	من موافقت می کنم حق نسخه برداری را که در هر گونه مطالب مرتبط با این پروژه در اختیار دارم به پوهنمل نعمان الدین نایب خیل واگذار کنم.

اسم اشتراک کننده: تاریخ: امضاء یا شصت:

اسم محقق: تاریخ: امضاء:

بخش اول: معلومات عمومی (دیموگرافیک)

1. اسم مکمل: _____
2. سن: _____
3. قومیت: _____
4. محل زندگی (سکونت فعلی): ناحیه (.....)، ولایت (.....)
5. سکونت اصلی: ولسوالی (.....)، ولایت (.....)
6. درجه تحصیل:

- d. لیسانس
- e. ماستر یا داکتر
- f. تعلیمات اسلامی (فارغ مدرسه دینی)

- a. بیسواد
- b. قادر به نوشتن خواندن (بدون فراغت از مکتب)
- c. فارغ مکتب

7. حالت مدنی

- c. جدا شده
- d. همسر فوت شده

- a. متاهل (عروسی شده)
- b. مجرد

8. تعداد ولادت ها (صرف برای خانم های عروسی شده):
9. وظیفه:

10. درآمد ماهانه تمام فامیل:

- c. بیشتر از ۳۰ هزار افغانی

- a. کمتر از ۱۰ هزار افغانی
- b. بین ۱۰ هزار الی ۳۰ هزار افغانی

- 1 1. وزن به کیلوگرام:
- 1 2. قند به سانتی متر:
- 1 3. نوعیت نظام (ساختار) خانواده:
- a. مستقل (تنها با همسر و فرزندان)
- b. مشترک (بطور مثال با پدر و مادر، یا برادران و یا هم خسر و خشو و ...)
- 1 4. آیا خود شما، یا اعضای خانواده تان، و یا هم دوستان نزدیک تان به سرطان مبتلا شده است؟

خود شما	بلی	نخیر	نمی دانم	ترجیح می دهم جواب ندهم
	☐	☐	☐	☐
همسر تان	☐	☐	☐	☐
اعضای نزدیک خانواده تان	☐	☐	☐	☐
اعضای دورتر فامیل	☐	☐	☐	☐
دوست نزدیک تان	☐	☐	☐	☐
دوست دورتر تان	☐	☐	☐	☐

۱- اولتر از همه، لطفاً نشانه‌های اولیه احتمالی سرطان سینه را که به ذهنتان می‌رسد نام بگیرید:

۲- میتوانید بگوئید که هر یک از موارد ذیل آیا علائم هشدار دهنده سرطان سینه هستند یا خیر؟

نمیدانم	نخیر	بلی	
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که غدود یا سختی ایجاد شده در سینه تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که غدود یا سختی ایجاد شده در زیر بغل تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که خونریزی یا ترشح از نوک سینه تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که کشیده گی در نوک سینه تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که تغییر در موقعیت نوک سینه تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که بوجود آمدن دانه در روی و یا اطراف نوک سینه تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که سرخی در پوست سینه تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که تغییر در اندازه سینه یا نوک سینه تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که تغییر در شکل سینه یا نوک سینه تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که درد در یکی از سینه ها یا زیر بغل ها ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟
☐	☐	☐	آیا فکر می کنید که ایجاد فرورفتگی در پوست سینه تان ممکن است نشانه ای از سرطان سینه باشد؟

۳ الف : اغلباً چند بار سینه های خود را بررسی می کنید؟

ندرتاً و یا هرگز	حداقل یکبار در شش ماه	حداقل یکبار در ماه	حداقل یکبار در هفته
☐	☐	☐	☐

۳ ب : آیا مطمئن هستید که متوجه تغییر در سینه‌های خود می‌شوید؟

اصلاً مطمئن نیستم	به اندازه کافی مطمئن نیستم	به میزان قابل توجهی مطمئن هستم	بسیار مطمئن هستم
☐	☐	☐	☐

۳ ج: درباره تغییری که در یکی از سینه‌های تان مشاهده نموده اید گاهی به داکتر مراجعه کرده اید ؟

بلی	خیر	هیچ گونه تغییری را در یکی از سینه هایم مشاهده نه نموده ام
☐	☐	☐

۴- اگر متوجه تغییری در سینه تان شوید، چقدر زود با داکتر به تماس می شوید؟
جواب:

۵- در سال آینده، کدام یک از افراد ذیل بیشترین احتمال ابتلا به سرطان سینه را دارد؟

یک خانم ۳۰ ساله	☐
یک خانم ۵۰ ساله	☐
یک خانم ۷۰ ساله	☐
یک خانم با هر سن	☐

۷: به نظر شما کدام موارد چانس ابتلا شدن به سرطان سینه را در نزد خانم ها افزایش می دهد؟

۸: چقدر موافق هستید که هر کدام از موارد ذیل می تواند چانس ابتلا شدن به سرطان سینه را افزایش دهد؟

قطعاً مخالفم	مخالفم	نمی دانم	موافقم	قطعاً موافقم	
☐	☐	☐	☐	☐	داشتن سابقه سرطان سینه
☐	☐	☐	☐	☐	استفاده از تداوی جاگزین هورمونی
☐	☐	☐	☐	☐	اضافه وزن بودن (شاخص کتله بدنی بیشتر از ۲۵)
☐	☐	☐	☐	☐	داشتن اقارب نزدیک مصاب به سرطان سینه
☐	☐	☐	☐	☐	بدنیا آوردن فرزند در سن بالا و یا عدم داشتن فرزندان
☐	☐	☐	☐	☐	عادت ماهوار زود هنگام
☐	☐	☐	☐	☐	تاخیر در دوره قطع عادت ماهوار
☐	☐	☐	☐	☐	انجام کمتر از ۳۰ دقیقه فعالیت بدنی متوسط ۵ بار در هفته