

OM DAN-PACT PROJEKTGRUPPEN

DAN-PACT er et forskningsprojekt, der foregår som et samarbejde mellem forskning og klinik i hele Børne- og Ungdomspsykiatrien i Danmark.

Hvis I er interesserede i at høre mere om projektet, vil en forsker give jer en mere omfattende informationsfolder og fortælle jer om studiet i detaljer.



Fotograf:
Catja Jessen

INFORMATION FOR
FORÆLDRE OG
OMSORGSPERSONER TIL
BØRN MED AUTISME.



DAN-PACT

Kære forældre,

Vi henvender os til jer, for at spørge, om I muligvis er interesserede i at deltage i et forsknings-projekt. Forskningsprojektet hedder DAN-PACT og undersøger effekten af PACT (Paediatric Autism Communication Therapy), der er en behandling, udviklet til børn med en diagnose inden for autismspektret. PACT-behandlingen foregår som et samarbejde mellem forældre og en terapeut. Formålet med DAN-PACT er at undersøge, om PACT-behandling forbedrer kommunikation mellem barn og forældre, og barnets dagligdagsfunktion.

PACT har i et tidligere studie vist en formindskelse af autismsymptomer, og effekten kunne også måles seks år efter, behandlingen var afsluttet. Målgruppen er familier med børn i alderen 2-6 år, der for nylig har fået en diagnose inden for autismspektret i et af de regionale børn- og ungdoms-psykiatriske ambulatorier.

DAN-PACT forskningsprojektet

DAN-PACT er et nationalt lodtrækningsforsøg. Det vil sige, at når man har sagt ja til at deltage, bliver der trukket lod, om man kommer i den gruppe, der får PACT-behandlingen, eller om man kommer i den gruppe, der får udvidet standardbehandling.

PACT BEHANDLINGEN :

Formålet med PACT-behandlingen er at forstærke viden og færdigheder hos forældre, som er dem, der kender barnet bedst, i et samarbejde med terapeuter, der har specialistviden i forhold til autisme. Der anvendes video feedback-teknik i PACT-sessioner, hvor formålet er at hjælpe forældre til at genkende, besvare og forstærke barnets kommunikation. PACT-sessionerne foregår i børne- og ungdomspsykiatrien eller via en sikker internet video-forbindelse. Hver session vil vare omkring 1,5 time, og der er 12 sessioner, som foregår hver anden uge i seks måneder. Derudover bliver forældre bedt om at øve PACT-strategierne hjemme med barnet hver dag i omkring 30 min (under leg) og sende en 10-minutters video af en legeinteraktion til terapeuten via en sikker videoforbindelse. Efter PACT-behandlingens første 12 sessioner bliver I tilbudt 6 vedligeholdende månedlige PACT-sessioner for at sikre, at kommunikationsteknikkerne mere og mere bliver en del af jeres dagligdag. PACT behandlingen afsluttes cirka efter 12 måneder.

Udvidet standardbehandling:

Hvis man gennem lodtrækning kommer i kontrolgruppen, indgår man ikke i PACT-behandlingen. Men som led i forskningsprojektet, vil man modtage en udvidet standardbehandling, hvor man fortsat vil have en tilknytning for sit barn til børne- og ungdomspsykiatrien i det år, som forsøgsperioden strækker sig over. Dvs. at her vil I, ud over de tilbud I ellers ville få lokalt, have adgang til et såkaldt åbent forløb i klinikken med en kontaktperson, som I kan kontakte ift. råd og vejledning, vedrørende typiske udfordringer for børn med autismspektrumforstyrrelser.

Hvem kan indgå?

Børn i alderen 2-6 år, der for nylig har fået en diagnose inden for autismspektret, samt en af deres forældre.

Kan mit barn deltage i andre behandlinger samtidig med DAN-PACT projektet?

Ja, ens barn kan fortsætte med sundheds-, pædagogiske eller sociale interventioner, som de modtager i børne- og ungdomspsykiatrien, kommunen, eller andre steder.

Kan man skifte mening om deltagelse?

Man kan altid trække sit samtykke om deltagelse tilbage uden at forklare hvorfor.

