

Additional file 1. Ethical approval

Dear SCHLATTER Sophie and LOISEL Olivier,

The CUMG Ethics Committee, which met on 4 July 2023, issued a favourable opinion, after revisions, on your research project entitled “**Determining the Influence of an Intervention Based on Sedentary Behavior Reduction and Physical Activity Promotion Among Medical Students**”

Here is the IRB number: 2023-07-04-01.

You may now begin your research work.

Sincerely,

Humbert de Fréminville et Élise Benedini

Kind regards,

Nathalie GRAS

Assistante administrative

Collège universitaire de médecine générale (CUMG)

Université Claude-Bernard Lyon 1

8 avenue Rockefeller – 69373 LYON Cedex 08

Bâtiment Rockefeller – 2^e étage – Escalier D

(04 78 77 72 86

@ dmg.cumg@univ-lyon1.fr

Original French version below

Schlatter S, Mura M, Bertrand MF, Morel B, Loisel O, Aouidat M, et al. Reducing Sedentary Behavior and Promoting Physical Activity in Medical Students: Protocol of the PROMESS-Physical Activity Randomized Controlled Clinical Trial

Madame SCHLATTER Sophie,

Monsieur LOISEL Olivier,

Le comité d'éthique du CUMG, qui s'est tenu le 4 juillet 2023, a donné un avis favorable, après modifications, à votre projet de recherche intitulé « **PROMESS – Preventive Remediation for Optimal MEDical StudentS – Intérêt d'un module de gestion d'activité physique sur la qualité de vie et sur les performances académiques des étudiants en médecine : étude randomisée, contrôlée, monocentrique.** »

Voici le n° IRB : **2023-07-04-01**

Vous pouvez dès à présent commencer vos travaux de recherche.

Sincères salutations,

Humbert de Fréminville et Élise Benedini

Cordialement,

Nathalie GRAS

Assistante administrative

Collège universitaire de médecine générale (CUMG)

Université Claude-Bernard Lyon 1

8 avenue Rockefeller – 69373 LYON Cedex 08

Bâtiment Rockefeller – 2^e étage – Escalier D

(04 78 77 72 86

@ dmg.cumg@univ-lyon1.fr