

Supplementary File 2-Persian and English versions of OSTRC-H2

لطفاً بدون توجه به اینکه در ۷ روز گذشته مشکلات سلامتی داشته‌اید یا خیر، به تمام پرسش‌ها پاسخ دهید. گزینه‌ای را که بیشتر با شرایط شما سازگار است، انتخاب کنید و در صورت تردید، بهترین پاسخ ممکن را با توجه به وضعیت خود ارائه دهید.

منظور از مشکل سلامتی، هرگونه افت در وضعیت عادی سلامت، بدون در نظر گرفتن تأثیر آن بر فعالیت‌های روزمره، عملکرد ورزشی یا مراجعه به پزشک، است. این مفهوم شامل آسیب‌ها، بیماری‌ها، دردها یا مسائل مربوط به سلامت روان می‌شود، اما تنها به این موارد محدود نیست.

اگر با چند مشکل سلامتی مواجه هستید، لطفاً ابتدا شدیدترین مورد را که در ۷ روز گذشته تجربه کرده‌اید، ثبت کنید. در بخش پایانی پرسشنامه نیز می‌توانید سایر مشکلات را ذکر کنید.

سوال ۱ - مشارکت

آیا در ۷ روز گذشته به دلیل آسیب، بیماری یا سایر مشکلات سلامتی برای مشارکت در تمرین و مسابقه مشکلی داشته‌اید؟

(الف) مشارکت کامل بدون مشکلات سلامتی

(ب) مشارکت کامل، اما با مشکل سلامتی

(ج) کاهش مشارکت به دلیل مشکل سلامتی

(د) به دلیل مشکل سلامتی نتوانستم شرکت کنم

سوال ۲ - تعدیل در تمرین یا مسابقه

تا چه حد تمرین یا مسابقه خود را به دلیل آسیب، بیماری یا سایر مشکلات سلامتی در ۷ روز گذشته تعدیل کرده‌اید؟

(الف) بدون تعدیل

(ب) تا حد کم

(ج) تا حد متوسط

(د) تا حد زیاد

سوال ۳ - عملکرد

تا چه حد آسیب، بیماری یا سایر مشکلات سلامتی بر عملکرد شما در ۷ روز گذشته تأثیر گذاشته است؟

(الف) بدون تأثیر

(ب) تا حد کم

(ج) تا حد متوسط

(د) تا حد زیاد

سوال ۴ - علائم

تا چه حد در ۷ روز گذشته علائم یا شکایات سلامتی را تجربه کرده‌اید؟

(الف) بدون علامت یا شکایات سلامتی

(ب) تا حد خفیف

(ج) تا حد متوسط

(د) تا حد شدید

Please answer all questions regardless of whether or not you have experienced health problems in the past 7 days. Select the alternative that is most appropriate for you, and in the case that you are unsure, try to answer as best you can anyway

A health problem is any condition that you consider to be a reduction in your normal state of full health, irrespective of its consequences on your sports participation or performance, or whether you have sought medical attention. This may include, but is not limited to, injury, illness, pain or mental health conditions.

If you have several health problems, please begin by recording your worst problem in the past 7 days. You will have a chance to register other problems at the end of the questionnaire.

Question 1—Participation

Have you had any difficulties participating in training and competition due to injury, illness or other health problems during the past 7 days?

- a. Full participation without health problems
- b. Full participation, but with a health problem
- c. Reduced participation due to a health problem
- d. Could not participate due to a health problem

Question 2—Modified training/competition

To what extent have you modified your training or competition due to injury, illness or other health problems during the past 7 days?

- a. No modification
- b. To a minor extent
- c. To a moderate extent
- d. To a major extent

Question 3—Performance

To what extent has injury, illness or other health problems affected your performance during the past 7 days?

- a. No effect
- b. To a minor extent
- c. To a moderate extent
- d. To a major extent

Question 4—Symptoms

To what extent have you experienced symptoms/health complaints during the past 7 days?

- a. No symptoms/health complaints
- b. To a mild extent
- c. To a moderate extent
- d. To a severe extent

Reference: Clarsen, B., Bahr, R., Myklebust, G., Andersson, S.H., Docking, S.I., Drew, M., Finch, C.F., Fortington, L.V., Harøy, J., Khan, K.M. and Moreau, B., 2020. Improved reporting of overuse injuries and health problems in sport: an update of the Oslo Sport Trauma Research Center questionnaires. *British journal of sports medicine*, 54(7), pp.390-396.