

แบบทดสอบภาวะซึมเศร้า

คำชี้แจง: ในช่วง 2 สัปดาห์ ที่ผ่านมา ท่านมีอาการดังต่อไปนี้บ่อยแค่ไหน (ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงคำตอบของท่าน)

คำถาม	อาการในช่วง 2 สัปดาห์ที่ผ่านมา			
	0	1	2	3
	ไม่เลย	มีบางวัน ไม่บ่อย	มีค่อนข้าง บ่อย	มีเกือบ ทุกวัน
1. เบื่อทำอะไรๆ ก็ไม่เพลิดเพลิน				
2. ไม่สบายใจ ซึมเศร้า หรือท้อแท้				
3. หลับยาก หรือหลับๆ ตื่นๆ หรือหลับมากเกินไป				
4. เหนื่อยง่าย หรือไม่ค่อยมีแรง				
5. เบื่ออาหาร หรือกินมากเกินไป				
6. รู้สึกไม่ดีกับตัวเอง คิดว่าตัวเองล้มเหลว หรือเป็นคนทำให้ตัวเองหรือครอบครัวผิดหวัง				
7. สมาธิไม่ดีเวลาทำอะไร เช่น ดูโทรทัศน์ ฟังวิทยุ หรือทำงานที่ต้องใช้ความตั้งใจ				
8. พุดหรือทำอะไรซ้ำจนคนอื่นมองเห็นหรือกระสับกระส่ายจนท่านอยู่ไม่นิ่งเหมือนเคย				
9. คิดทำร้ายตนเอง หรือคิดว่าถ้าตายไปเสียคงจะดี				

แบบทดสอบบุคลิกภาพ

คำชี้แจง: ท่านมีความคิดเห็นว่าบุคลิกภาพของท่านตรงกับคำบรรยายในแต่ละข้อเพียงใด (ทำเครื่องหมาย ✓ ในช่องที่ตรงคำตอบของท่าน)

บุคลิกภาพ	ความคิดเห็น				
	1	2	3	4	5
	เห็นด้วย น้อยที่สุด	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
1. ฉันรู้สึกหม่นหมองอยู่บ่อยๆ					
2. ฉันเชื่อในความสำเร็จของศิลปะ					
3. ฉันไม่ค่อยรู้สึกหงุดหงิด					
4. ฉันพูดน้อย					
5. ฉันปล่อยเวลาให้ผ่านไปโดยเปล่าประโยชน์					
6. ฉันเชื่อว่าผู้อื่นมีเจตนาและความตั้งใจดี					
7. ฉันเป็นเพื่อนกับคนอื่นง่าย					
8. ฉันใส่ใจกับรายละเอียด					
9. ฉันมีแนวโน้มที่จะลงคะแนนให้กับนักการเมืองที่มีความเป็นเสรีนิยม					
10. ฉันไม่ชอบตัวของตัวเอง					
11. ฉันไม่ค่อยพูด					
12. ฉันหลีกเลี่ยงที่จะทำงานตามความรับผิดชอบของฉัน					
13. ฉันมักรู้สึกหดหู่					
14. ฉันเคารพผู้อื่น					
15. ฉันทำให้ผู้อื่นรู้สึกผ่อนคลายและสบายใจ					
16. ฉันยอมรับผู้อื่นในแบบที่เขาเป็น					
17. อารมณ์ของฉันเปลี่ยนแปลงบ่อย					
18. ฉันจัดการงานหรือความยุ่งยากต่างๆ ให้เสร็จได้อย่างรวดเร็ว					
19. ฉันพอใจในตัวเองเป็นอย่างมาก					

บุคลิกภาพ	ความคิดเห็น				
	1	2	3	4	5
	เห็นด้วย น้อยที่สุด	เห็นด้วย น้อย	เห็นด้วย ปานกลาง	เห็นด้วย มาก	เห็นด้วย อย่างยิ่ง
20. ฉันทำตามแผนการของฉัน					
21. ฉันไม่ชอบศิลปะ					
22. ฉันทำงานเพียงแคให้มันเสร็จๆ ไป					
23. ฉันมักวางแผนและทำตามแผนที่วางไว้อย่าง เคร่งครัด					
24. ฉันไม่ค่อยรู้สึกหดหู่					
25. ฉันหลีกเลี่ยงการพูดคุยเรื่องเชิงปรัชญา					
26. ฉันรู้สึกสบายใจกับตัวฉันเอง					
27. ฉันไม่รู้รู้สึกสนุกกับการไปพิพิธภัณฑ์ศิลปะ					
28. ฉันพยายามไม่ทำตัวให้เป็นจุดเด่นหรือที่สนใจของ ผู้อื่น					
29. ฉันมีแนวโน้มที่จะลงคะแนนให้นักการเมืองที่มี ความเป็นอนุรักษ์นิยม					
30. ฉันรู้สึกว่าฉันยากที่จะเริ่มต้นทำงานหรือทำอะไร บางอย่างอย่างตั้งใจ					