

اللجنة الدائمة لأخلاقيات البحث العلمي

Committee of Research Ethics
(Institutional Review Board, IRB)

نموذج الموافقة المستنيرة
(ما بعد التبصير)

نموذج الموافقة المستنيرة (ما بعد التبصير) للمشاركة في دراسة بحثية وصفية	
You are invited to participate in this study, titled أنت مدعو للمشاركة في هذه الدراسة وعنوانها Nutritional awareness as reflected by key body compositional parameters among clinical nutrition undergraduates at Qassim University الوعي الغذائي كما تنعكس في معايير تكوين الجسم الرئيسية بين طلاب التغذية السريرية في جامعة القصيم	
Principal Investigator: Dr. Fahad Saad Alhodieb	الباحث الرئيس: دكتور فهد سعد الحديب
Study objectives: 1. To evaluate the relationship between nutrition knowledge, eating habits, and body composition among clinical nutrition undergraduate students at Qassim University.	أهداف الدراسة: ١. تقييم العلاقة بين المعرفة الغذائية وعادات الأكل وتكوين الجسم لدى طلاب البكالوريوس في التغذية السريرية بجامعة القصيم.
Duration of the study: 10 months	مدة الدراسة: 10 شهر
Study Sponsor: Qassim University, Deanship of Graduate Studies and Scientific Research	راعي الدراسة: جامعة القصيم عمادة البحث العلمي
Participation is voluntary: You are completely free to choose whether to join the study or not. Your study plan will proceed according to the standard guidelines and will not be adversely affected with your decision.	المشاركة في الدراسة مشاركة تطوعية/اختيارية: إن لك مطلق حرية المشاركة في الدراسة. إن خطة علاجك سوف تجري وفقاً للطرق القياسية و لن تتأثر سلبياً بقرارك.
Freedom of withdrawal: You have the right of withdrawal from the study at any time without explaining the causes. You will not be subjected to any harm or change in your study plan.	حرية الانسحاب من الدراسة: إن لديك الحق في الانسحاب من الدراسة في أي وقت لأي شأن يتعلق بالدراسة أو غيرها دون إبداء سبب الانسحاب ولن تتعرض لأي أذى أو تغيير في خطة علاجك.
Study Procedures: If you decide to participate in this study you will undergo the following procedures: - Do Body Composition Analysis – non invasive procedure using bioelectric impedance analyzer to estimate body composition - fat percentage, muscle mass, body water, BMI. This will be carried out at Clinical nutrition laboratory in the college, Ar Rass.. - Fill online questionnaire – Using the link shared on whatsapp group. Questionnaire will include questions related to socio-demographic data, nutrition knowledge, and eating habits. No personal information will be collected.	إجراءات الدراسة : إذا قررت الموافقة على المشاركة في الدراسة فسوف تخضع للإجراءات التالية: - إجراء تحليل تكوين الجسم - ملء الاستبيان عبر الإنترنت

Expected benefits: This study aims to assess the relationship between nutrition knowledge, eating habits, and body composition among clinical nutrition students at Qassim University, with the goal of informing targeted interventions to promote healthier behaviors.	الفوائد المتوقعة من الدراسة: تهدف هذه الدراسة إلى تقييم العلاقة بين المعرفة الغذائية وعادات الأكل وتكوين الجسم بين طلاب التغذية السريرية في جامعة القصيم، بهدف إعلام التدخلات المستهدفة لتعزيز السلوكيات الصحية.
Expected risks: BIA is a non-invasive procedure and is generally considered safe. However, minimal risks may occur, including mild tingling sensations, slight discomfort, or brief imbalance during measurement. BIA is contraindicated for individuals with implanted electronic devices such as pacemakers, defibrillators, or cochlear implants, and for pregnant women. These participants must not take part in the measurement. Participation will be discontinued if any safety concerns arise.	المخاطر المتوقعة : يُعد تحليل مكونات الجسم (BIA) إجراءً غير جراحي ويُعتبر آمناً بشكل عام. ومع ذلك، قد تحدث بعض المخاطر البسيطة، مثل الشعور بوخز خفيف، أو انزعاج طفيف، أو فقدان توازن بسيط أثناء القياس. كما يُمنع استخدام تحليل المعاوقة الكهربائية الحيوية (BIA) لدى الأفراد الذين لديهم أجهزة إلكترونية مزروعة مثل منظمات ضربات القلب، أو مزيلات الرجفان، أو غرسات القوقعة، وكذلك لدى النساء الحوامل. ويجب على هؤلاء الأفراد عدم المشاركة في القياس. وسيتم إيقاف المشاركة فوراً إذا ظهرت أي مخاوف تتعلق بالسلامة.
Confidentiality: Neither your name nor your file number will be written on any study document. Each patient will be given a code number on the study documents, so your data will be concealed from all study participants except from the treating physician and the principal investigator.	سرية معلوماتك : لن يتم استخدام اسمك أو رقم ملفك في الوثائق الخاصة بالدراسة. وسيعطى كل مشارك رمزاً رقمياً على أوراق الدراسة، كما أن كافة معلوماتك مخفية عن كل المشاركين بالدراسة باستثناء طبيبك المعالج و الباحث الرئيس.
How information and results will be used: The result of this study will be published in a scientific Journal	كيفية استخدام نتائج ومعلومات الدراسة؟ قد تنشر نتائج هذه الدراسة في مجلة علمية لتعم الفائدة.
How new information will be communicated? Any new issues regarding the study will be communicated to you by team member: Dr. Fahad Alhodieb	*كيفية إيصال المعلومات الحديثة المتعلقة بالدراسة: سيبيلغك عضو الفريق: دكتور فياض احمد بأي معلومات أو مستجدات حيال الدراسة
PI name: Dr. Fahad Saad Alhodieb Telephone No: 0163020527 Mobile No: 0552562571 Email: f.alhodieb@qu.edu.sa	اسم الباحث الرئيس: دكتور فهد سعد الحديب رقم الهاتف: 0163020527 رقم الجوال: 0552562571 البريد الإلكتروني: f.alhodieb@qu.edu.sa
Participant name: Participant signature:	اسم المشارك: التوقيع:

For further information, you may contact the principal investigator لمزيد من المعلومات يمكنك التواصل مع الباحث الرئيس

NB: This form should be used for descriptive studies only.